

Présentation des programmes particuliers



Annie Todd, directrice
Poste 3309

Christina Gingras, adjointe
Poste 4140

Audrey-Ann Lepage, adjointe
Poste 4150

Carolle Prévost, adjointe
Poste 3312

Dany St-Pierre, adjointe
Poste 3316

Critères de sélection

- Être prêt à fournir les efforts supplémentaires en rapport avec la concentration choisie;
- Être préparé à l'idée de devoir faire plus de travaux scolaires après les heures de cours;
- Être autonome et responsable;
- Être capable d'apprendre et de travailler rapidement afin de ne pas prendre de retard académique;
- Démontrer une attitude positive et faire preuve d'un bon comportement;
- Faire preuve d'un talent particulier dans le domaine visé;
- Être prêt à participer aux activités occasionnelles **le midi, en soirée** et à **l'extérieur de l'école les fins de semaine**;
- Être capable de bien travailler en équipe;
- S'il y a lieu, réussir le test d'admission dans la concentration visée;
- L'élève doit avoir réussi dans **TOUTES** ses matières pour être admissible.

Attention : certains programmes reçoivent plus de demandes qu'ils n'ont de places. Même avec un dossier complet, l'élève pourrait être placé sur une liste d'attente ou refusé.

L'école secondaire d'Amos offre un éventail de services pédagogiques adaptés aux besoins de ses élèves. Des cours complémentaires sont offerts à tous les élèves et ceux-ci visent à faire vivre des expériences dans le domaine artistique, musical, sportif ou autres. Des groupes de Sport-études et de concentrations ont été mis sur pied pour favoriser l'épanouissement de certains élèves désireux d'aller plus loin dans certains domaines.

Ces groupes auront 9 périodes sur 9 jours de cours.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer au 819 732-3221

Une procédure pour l'inscription vous sera acheminée lors de l'ouverture de cette période.

Assurez-vous d'avoir votre Mozaïk prêt pour les choix de cours!

Présentation des programmes particuliers

ART

- Développer la créativité ainsi que le sens critique et esthétique en vue d'une réalisation ou d'une appréciation d'œuvre d'art;
- Exploiter des gestes transformateurs sur différents supports, avec différents matériaux;
- Réaliser des images personnelles dans une démarche de création plastique et médiatique (message visuel en fonction d'un public cible).

PLEIN AIR

Une concentration offerte pour les passionnés de plein air. Des activités extérieures de survie en forêt, de camping, de kayak, etc., seront vues et expérimentées lors des cours.

Multi-sports / plein air

- Initiation aux activités sportives de plein air telles que la raquette, le fat bike, les randonnées pédestres et le golf afin de se familiariser avec la température.

- Plusieurs sports seront aussi offerts lors des périodes en gymnase ou à l'extérieur.

Offert
au
secondaire
1
seulement

**** Des frais d'environ 300 \$ peuvent être appliqués sur la facture de l'école pour les programmes particuliers d'Arts-études et de plein air. ****

MUSIQUE

Pour plus d'information, tu peux communiquer avec Jasmin Martel ou Hugo Mathieu :
jasmin.martel@cssh.gouv.qc.ca ou hugo.mathieu@cssh.gouv.qc.ca



Préalable : Aimer la musique!

- Apprendre à lire les partitions musicales tout en vivant une expérience de groupe enrichissante;
- Découvrir différents styles musicaux (ex. : musique de film, jazz, pop, rock, classique, etc.);
- Utiliser des plateformes électroniques (composition, programmation de séquences de sons et enregistrement à l'ordinateur);
- Interpréter des œuvres musicales variées avec les instruments de l'harmonie (ex. : saxophone, trompette, clarinette, trombone, batterie, basse, guitare, etc.);
- Participer à des activités, prestations, spectacles et sorties de l'Harmonie Harricana à Sherbrooke et à Victoriaville.

Des cours d'arts OU de musique sont offerts à tous les élèves de l'école.

Présentation des programmes particuliers

HOCKEY

academiedesforestiers@gmail.com : Isabelle Godbout 819 727-2535, poste 221

Ce sont des frais variables, payables au club.

** Le hockey n'apparaît pas au Guide de choix de cours; nous recevrons une confirmation de l'Académie des forestiers pour les jeunes sélectionnés. **

PATINAGE ARTISTIQUE

cpaamospresident@gmail.com : Marie Bégin et Marie-Pier Tremblay.

Ce sont des frais d'environ 5 500 \$ payables au club, selon le nombre d'athlètes sélectionnés.

Ski de fond

andrick.lacroix@cssh.gouv.qc.ca – ski de fond

Ce sont des frais d'environ 3 500 \$ payables au club, selon le nombre d'athlètes sélectionnés.

- Entraînements quotidiens variés : ski sur neige et à roulettes, musculation, course, vélo, yoga, théorie sur l'entraînement, la nutrition, le fartage... et surtout, du plaisir en gang !
- Développement sportif et scolaire équilibré
- Encadrement personnalisé
- Formation de jeunes disciplinés, persévérants et engagés
- Plein air, camps d'entraînement, ambiance de groupe motivante et bienveillante, sécrétion naturelle d'endorphines garantie !

NATATION

clubaquamos@live.ca : Laurence Gélinas.

Le Sport-Études du Club de Natation Aquamos s'adresse à tout athlète qui fait déjà partie du club et a acquis de l'expérience dans le niveau "Élite" ou l'équivalent dans un autre club.

Les frais sont d'environ 3000\$, tout dépendant du nombre d'athlètes qui seront sélectionnés

Art dramatique

Cette concentration s'adresse aux élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire qui démontrent de l'intérêt pour créer, interpréter et apprécier des œuvres dramatiques du théâtre classique, contemporain, québécois et autres.

- Prendre en charge ses actions créatrices à l'aide de propositions variées en recourant à l'observation, la mémorisation, la gestuelle, l'utilisation de sa voix, son expérience et sa sensibilité;
- Expérimenter les rôles de créateur, interprète et spectateur pour mieux comprendre et apprécier la fonction de l'art dans sa vie et dans la société.

SPORTS ÉQUESTRES

durocher_sarah@hotmail.com : Sarah Durocher

Les frais de cette concentration sont d'environ 4 400 \$, payables à la Ferme équestre aux Pins gris.

- Apprendre à connaître le cheval sur tous ses aspects;
- Apprendre à monter, contrôler et diriger l'animal tout en développant de l'équilibre et de la coordination;
- Apprendre l'entretien et les soins appropriés du cheval, de son environnement et de son équipement;
- Aider à développer une confiance en soi, la gestion des émotions, le sens des responsabilités, la motivation et le goût à l'effort.

Présentation des programmes particuliers

CHEERLEADING

- Acquérir et perfectionner les habiletés de base en cheerleading;
- Développer des compétences propres à une position spécifique (base, back, voltige);
- Apprendre à travailler avec ses pairs dans un climat d'entraide.
- Initier aux principes de nutrition et de saines habitudes
- Nombre de places limité.

Cette concentration permettra aux athlètes de faire partie d'une équipe de cheerleading qui s'illustrera tant au niveau régional que provincial. Elle s'adresse aux garçons et aux filles de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire, avec ou sans expérience. De plus, l'élève doit s'engager à s'entraîner en dehors des heures de cours.

BASKETBALL

- Viser le développement personnel de l'élève, le dépassement de soi et à l'effort par la pratique du basketball;
- Développer des compétences permettant d'assurer un leadership et un engagement dans l'organisation d'activités sportives dans son milieu;
- Conscientiser les élèves sur l'importance d'une pratique régulière d'activités physiques et sur le développement de saines habitudes de vie.

Les élèves sélectionnés pour cette concentration auront aussi à faire partie d'une équipe Kodiak (en moyenne 2 h de pratique après 16 h, ainsi que les 4 tournois régionaux et 1 tournoi provincial).



MOUVEMENT KODIAK

Josiane.bélanger@cssh.gouv.qc.ca :

Josiane Bélanger 819 732-3221, poste 3347

Les frais sont payables au Mouvement Kodiak.

Basketball : concentration, environ 1000 \$

Équipe Benjamine D3 : +750 \$

Équipe Benjamine D4 : +510 \$

Cheerleading : environ 2 000 \$ + 305\$

Gymnastique : environ 3700 \$

Vélo de route

Ce programme offre un environnement structuré, stimulant et adapté aux exigences du cyclisme.

Il permettra aux athlètes de développer les capacités d'endurance par l'entremise d'activités extérieures et intérieures diversifiées, selon la saison (vélo de montagne, cross-country, fat bike, raquette, athlétisme et toute autre activité jugé pertinente par l'entraîneur)

Ce sont des frais d'environ 3 200 \$ payables au club

david.bernard@cssh.gouv.qc.ca

GYMNASTIQUE

- Niveau de gymnastique compétitif;
- Les athlètes composant l'équipe sont de la 1^{re} à la 5^e secondaire;
- Nombres de places limité.

Une évaluation sera faite afin de sélectionner les gymnastes. À noter que la priorité sera donnée aux athlètes ayant le plus d'heures d'entraînement. Aussi, il faut être prêt à s'investir au sein du club d'une quelconque manière. L'éthique de travail, l'attitude ainsi que l'autonomie seront évaluées.



Pavillon La Calypso,
poste 4137.

Pavillon La Forêt,
poste 3305.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec les responsables des concentrations!



CONCENTRATION BASKETBALL



La concentration basketball permet aux élèves de concilier leur passion sportive tout en poursuivant leurs études secondaires grâce à des services adaptés d'encadrement pédagogique. La concentration comprend 9 périodes réparties sur 9 jours qui ont lieu à la 4^e période.

OBJECTIFS

- Viser le développement personnel, le dépassement de soi et à l'effort par la pratique du basketball;
- Développer des compétences permettant d'assurer un leadership et un engagement dans l'organisation d'activités sportives dans son milieu;
- Conscientiser les élèves sur l'importance d'une pratique régulière d'activité physique et sur le développement des saines habitudes de vie;
- Permettre à l'élève de suivre un entraînement de basketball de qualité :
 - Découvrir, apprendre et consolider des éléments techniques individuels;
 - Découvrir et appliquer des systèmes collectifs offensifs et défensifs ;
 - Apprendre à travailler avec leurs pairs dans un climat d'entraide.

CRITÈRES D'ADMISSION

- Avoir réussi toutes ses matières (aucun échec);
- L'élève doit se présenter au camp de sélection en avril ou mai et en août;
- Par la suite, il doit être sélectionné par l'équipe d'entraîneurs et accepté par la direction de l'école.
- Les élèves sélectionnés pour cette concentration auront aussi à faire partie d'une équipe Kodiak :
 - Athlète évoluant dans l'équipe de la ligue provinciale division 2 :
 - Plusieurs sorties à l'extérieure de la région ainsi que des parties locales;
 - 1 à 2 pratiques par semaine après l'école;
 - Athlète évoluant dans une équipe de la ligue régionale division 3 ou 4 :
 - 4 tournois régionaux
 - Une sortie provinciale pour l'équipe D3;
 - 1 à 2 pratiques par semaine après l'école ou en soirée.

EXIGENCES PARTICULIÈRES

- La concentration comprend 9 périodes réparties sur 9 jours qui ont lieu à la 4^e période;
- Transport et implication à prévoir par les parents pour certaines activités et parties locales;
- Il y a deux coûts d'inscription (sujet à modification):
 - Coût d'inscription pour la concentration: Entre 810 \$ et 1 000\$;
 - Coût d'inscription pour l'équipe d'appartenance :
 - Équipe évoluant dans la ligue provinciale division 2 : Environ 1 500 \$
 - Équipe évoluant dans la ligue régionale division 3 ou 4 : Entre 300 \$ et 800 \$. Il n'y a pas de crédit d'impôt pour les concentrations. Les repas lors des sorties sont aux frais des parents.
- Participer à la campagne de financement du Mouvement Kodiak.

ENGAGEMENT DE L'ÉLÈVE

- S'engager à s'entraîner en dehors des heures de cours et d'entraînements réguliers;
- Adopter un bon comportement et respecter le code éthique de l'athlète;
- Le rythme académique est accéléré et le temps en classe est réduit. L'élève devra donc s'investir et faire preuve d'autonomie;
- Être officiel mineur pour des parties locales de la ligue régionale et/ou provinciale.

INFORMATION

819-732-3221 poste 3347 ou <https://kodiak.csharricana.qc.ca>



CONCENTRATION CHEERLEADING



La concentration permettent aux élèves-athlètes de concilier leur passion sportive tout en poursuivant leurs études secondaires grâce à des services adaptés d'encadrement pédagogique.

OBJECTIFS

- Offrir un cadre permettant de concilier entraînement et études;
- Maintenir et améliorer les qualités physiques (force, endurance, coordination, souplesse).
- Acquérir et perfectionner les habiletés de base (danse, gymnastique, sauts, pyramides, « stunts »);
- Développer les compétences propres à une position (base, back, voltige).
- Favoriser le travail d'équipe et l'entraide;
- Initier aux principes de nutrition et de saines habitudes;
- Développer le sentiment d'appartenance.

CRITÈRES D'ADMISSION

- Avoir réussi toutes ses matières (aucun échec);
- L'élève doit se présenter au camp de sélection. Par la suite, il doit être sélectionné par l'équipe d'entraîneurs et accepté par la direction de l'école. Les élèves devront obligatoirement faire partie d'une équipe de cheerleading du Mouvement Kodiak s'ils sont sélectionnés.

EXIGENCES PARTICULIÈRES

- La concentration comprend 9 périodes de cheerleading réparties sur 9 jours qui ont lieu à tous les 4^e période de 14 h 40 à 16 h;
- Transport à prévoir pour certaines activités;
- Participer aux compétitions régionales et provinciales;
- Implication des athlètes et des parents lors des compétitions locales et des activités du programme;
- Coût d'inscription : Entre 1 700 \$ et 2 000 \$ (sujet à modification);
- Environ 305 \$ pour l'achat de l'uniforme et de la boucle (sujet à modification);
- Il n'y a pas de crédit d'impôt pour les concentrations;
- Participer à la campagne de financement du Mouvement Kodiak.

ENGAGEMENT DE L'ÉLÈVE

- Adopter un bon comportement et respecter le code éthique de l'athlète;
- S'engager à s'entraîner en dehors des heures de cours;
- Le rythme académique est accéléré et le temps en classe est réduit. L'élève devra donc s'investir et faire preuve d'autonomie.

INFORMATION

819-732-3221 poste 3347 ou <https://kodiak.csharricana.qc.ca>



CONCENTRATION GYMNASTIQUE



La concentration permettent aux élèves-athlètes de concilier leur passion sportive tout en poursuivant leurs études secondaires grâce à des services adaptés d'encadrement pédagogique.

OBJECTIFS

- Offrir un cadre permettant de concilier entraînement compétitif et études;
- Maintenir et améliorer les qualités physiques générales nécessaires à la pratique de la gymnastique en toute sécurité;
- Acquérir des saines habitudes;
- Acquérir les exigences du programme régional et provincial pour les différents engins;
- Développer le sentiment d'appartenance.

CRITÈRES D'ADMISSION

- Avoir réussi toutes ses matières (aucun échec);
- L'élève doit se présenter au camp de sélection et être actuellement inscrit au club de gymnastique Kodiak au niveau compétitif et selon le niveau d'habiletés exigés. Par la suite, il doit être sélectionné par l'équipe d'entraîneurs et accepté par la direction de l'école. Les élèves devront obligatoirement faire partie d'une équipe de gymnastique du Mouvement Kodiak s'ils sont sélectionnés;
- L'athlète sélectionné devra s'impliquer en tant que moniteur au sein du club ou en tant que juge en région.

EXIGENCES PARTICULIÈRES

- La concentration comprend 9 périodes de gymnastique réparties sur 9 jours qui ont lieu à tous les matins de 7 h 45 à 10 h 30;
- Les parents seront responsables du transport de leur enfant pour les compétitions régionales et/ou provinciales;
- Participer aux compétitions régionales et/ou provinciales;
- Implication des athlètes et des parents lors des compétitions locales;
- Coût d'inscription : Entre 2 750\$ à 3 700 \$ (sujet à modification). Il n'y a pas de crédit d'impôt pour les concentrations;
- Participer à la campagne de financement du Mouvement Kodiak.

ENGAGEMENT DE L'ÉLÈVE

- Adopter un bon comportement et respecter le code éthique de l'athlète;
- Le rythme académique est accéléré et le temps en classe est réduit. L'élève devra donc s'investir et faire preuve d'autonomie;

INFORMATION

819-732-3221 poste 3347 ou <https://kodiak.csharricana.qc.ca>

Grille-matières

Secondaire 1

Profils	Régulier	Concentrations et sport-études	Arts-études
Art plastique ou Musique	2	2	1
Éducation physique	2	1	2
Volet Artistique ou Volet Sportif	2		
Culture et citoyenneté québécoise	2	1	
Français	8	6	
Mathématique	6	5	
Anglais		4	
Sciences et technologie	4	3	
Univers social	6	5	
Concentrations / Sport-études / Arts-études		9	

Grille-matières

Secondaire 2

Profils	Régulier	Concentrations et sport-études	Arts-études
Art plastique ou Musique	2	2	1
Éducation physique	2	1	2
Volet Artistique ou Volet Sportif	2		
Culture et citoyenneté québécoise	2	1	
Français	8	6	
Mathématique	6	5	
Anglais	4	3	
Sciences et technologie	4		
Univers social	6	5	
Concentrations / Sport-études / Arts-études		9	

Grille-matières

Cheminements particuliers

	CPC	PRS
Art ou Musique	2	2
Éducation physique	3	3
Culture et citoyenneté québécoise	2	2
Français	9	9
Mathématique	10	10
Anglais	4	4
Sciences	3	3
Univers social	3	3