

DES ÉLÈVES QUI FONT BOUGER LEUR ÉCOLE LANCEMENT DU PROJET ACTI-LEADER À L'ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE

Amos, le 30 juillet 2026 – Grâce au soutien précieux du Club Richelieu d'Amos et de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue (LSAT), l'école Sainte-Thérèse lance le projet *Acti-Leader* grâce au programme *Cour active et engagée*. Cette initiative permet aux élèves de jouer un rôle actif dans l'animation de leur milieu de vie, en contribuant à rendre leur cour d'école plus active et inclusive.

Un appui précieux pour passer à l'action

Le projet bénéficie d'une aide financière de 1 500 \$ de LSAT, qui s'ajoute à la même contribution de la part du Club Richelieu d'Amos. Ces appuis totalisant 3 000\$ permettent l'acquisition de matériel destiné à l'animation d'activités physiques et récréatives extérieures, et ce, tout au long de l'année scolaire.

Le leadership des jeunes au cœur de l'initiative

Acti-Leader repose sur l'implication d'élèves leaders qui planifieront et animeront des activités sur la cour d'école pendant les récréations. Accompagnés par les membres du personnel, ils auront accès à des trousseaux de matériel adaptés aux différentes saisons afin d'encourager la participation du plus grand nombre d'enfants.

« *Acti-Leader permet à nos jeunes de prendre leur place, de développer leur confiance et de devenir des modèles positifs pour leurs camarades. En plus de favoriser l'activité physique, le projet contribue à créer un milieu de vie accueillant où chacun peut bouger et se sentir inclus* », souligne Danny Pomerleau, directeur de l'école Sainte-Thérèse.

Une cour d'école plus active et inclusive

En multipliant les occasions de bouger et de jouer ensemble, le projet favorise le sentiment d'appartenance, la participation de tous les élèves et le développement d'habiletés telles que l'autonomie, la coopération et le sens des responsabilités. Une attention particulière est accordée à l'inclusion des élèves fréquentant les classes d'enseignement adapté et de ceux issus de l'immigration.

Un projet qui mise sur la continuité

Pour assurer la pérennité de l'initiative, des espaces de rangement adaptés seront aménagés pour regrouper le matériel nécessaire aux activités. L'école privilégie l'acquisition d'équipements durables, sécuritaires et polyvalents répondant aux réels besoins de ses élèves et pouvant être repris d'année en année. Ainsi, *Acti-Leader* permettra à de futures cohortes d'élèves de Sainte-Thérèse de s'engager activement dans l'animation de leur cour de récréation.

– 30 –

Source et renseignements

Catherine Sigouin

Conseillère en communication, CSS Harricana

819 732-6561 poste 2216

Amos
341, Principale Nord
Amos (Québec) J9T 2L8
Téléphone : 819 732-6561
Télécopieur : 819 732-1623
www.cssh.gouv.qc.ca



LOISIR ET SPORT
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE