

# **POLITIQUE POUR UNE SAINTE ALIMENTATION ET UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF (ONGLET 35)**

## *Extrait*

« ...la Commission scolaire Harricana croit que ses établissements sont des milieux de vie où les employés et la clientèle devraient se mobiliser ... »

« ...entend favoriser le développement et le maintien de la santé ... l'établissement de normes qui permettent d'encadrer les services alimentaires et de promouvoir un mode de vie physiquement actif. »

### 3.3.1 Menus santé en milieu scolaire;

Éliminer les desserts et les collations riches en matières grasses et en sucres (croustilles, nachos et grignotines salées, pâtisseries, gâteaux, tartes, beignes, crème glacée, tablettes de chocolat à moins de 70% de cacao, etc.).

### 3.3.2 Collations santé et machines distributrices

Éliminer tous les aliments, les boissons gazeuses et tous les breuvages dont le premier ingrédient est le sucre (confiseries, sucreries, fruits séchés avec enrobage au chocolat ou à saveur de yogourt, fruits séchés avec un enrobage chocolaté ou sucré, chocolat à moins de 70% de cacao, etc.)

**Note** : Les termes suivants sont synonymes de sucre : sucrose, fructose, dextrose, glucose-fructose, sucre inverti, sirop de malt et sirop de maïs.

La politique complète est disponible sur le site de la Commission scolaire Harricana au [www.csharricana.qc.ca/publication/autrepub/politiques/saine\\_alimentation.pdf](http://www.csharricana.qc.ca/publication/autrepub/politiques/saine_alimentation.pdf)