

Chronique « À vos devoirs ! »

« L'ALLIANCE PARENTALE »

Conférence du 7 novembre 2018 avec Madame Denise Côté, PhD
Psychologue et Professeure



L'alliance parentale, c'est la capacité des parents à faire équipe pour répondre aux besoins des enfants, les éduquer. Dans l'idéal, ce processus commence à se préparer avant leur arrivée. Quoi qu'il en soit, ça s'apprend aussi au fur et à mesure, parce que la vie réserve des surprises! À noter que l'alliance parentale est présente dans divers types d'arrangements parentaux : elle ne concerne pas l'entente à l'intérieur de la relation conjugale. Par exemple, un couple peut-être très amoureux sans qu'il n'y ait véritablement une participation active des deux individus auprès des enfants. Dans le même ordre d'idées, une coopération est possible (et souhaitable!) même si la relation amoureuse prend fin. Quelle que soit la structure de la famille, la qualité de l'alliance parentale s'observe à partir de quatre dimensions :

L'engagement

Chaque parent est attentif aux besoins de l'enfant, lui consacre du temps et fait des compromis personnels («des sacrifices») pour lui.

La valorisation

Chaque parent reconnaît la contribution de l'autre et lui manifeste son soutien de différentes façons.

Le respect

Il existe une confiance mutuelle quant aux façons de faire pour assurer le bien-être de l'enfant. Chaque parent accorde de l'importance au jugement de l'autre.

Le désir de communiquer

La communication est ouverte entre les parents concernant l'enfant et ses besoins. Les parents apprécient discuter ensemble à ce sujet et trouver des solutions lorsque c'est nécessaire.

Vous souhaitez faire une réflexion sur la qualité de l'alliance parentale dans votre couple parental? Faites-le point ci-dessous en répondant pour vous-même au questionnaire proposé par Madame Côté.

« Être parents, c'est exigeant!

Dans l'intérêt de l'enfant, mieux vaut se parler, échanger, se donner du temps et s'entraider! »

Quelles sont mes perceptions concernant la qualité de l'alliance parentale dans mon couple parental ?

- (1) Quel genre de parent je suis?
 Comme mon père Comme ma mère un peu des 2 aucun
- (2) Quelle est ma perception face à l'entente dans mon couple parental ?
 Très bonne Bonne Passable Aucune
- (3) J'ai fait certaines concessions (de compromis, de sacrifices) pour être en mesure de m'engager auprès de mon enfant. Lesquels ?
- _____
- _____
- (4) L'autre parent reconnaît les «sacrifices» que j'ai fait pour ma famille ?
 oui non Je ne sais pas on ne parle jamais de cela
- (5) De quelle(s) façon(s) valorisez-vous l'autre parent ?
- _____
- _____
- (6) Montrez-vous à l'autre parent que vous avez confiance en lui ?
 Jamais Parfois Régulièrement Souvent Je ne sais pas
 Je n'ai pas besoin de lui montrer l'autre parent le sait déjà
 Je ne sais pas comment exprimer ce genre de chose
 L'autre ne me montre jamais qu'il a confiance, pourquoi je le ferais ?
- (7) Comment vous sentez-vous lorsque l'autre parent prend une décision concernant votre enfant sans vous en parler ?
 Je suis fâché Je ne suis pas toujours là Ça dépend si c'est très important Je comprends
 L'autre parent décide toujours seul en bout de ligne (ça ne change pas grand-chose !)
 On s'informe de tout On décide de tout ensemble sur ce qui est important pour les enfants
 Au quotidien je prends aussi des décisions sans en parler nécessairement à l'autre parent
- (8) Comment se passe vos discussions concernant votre enfant ?
 Il n'y a aucune discussion Nous avons des difficultés à nous trouver des moments pour discuter
 C'est difficile, on a beaucoup de désaccords
 On discute régulièrement de notre enfant et lorsqu'il y a un problème on trouve une solution
 On discute de notre enfant au quotidien et on règle les choses au fur et à mesure
 Autre : _____
- (9) Quels sont vos principaux désaccords concernant votre enfant ?
- _____
- _____
- (10) Suite à ces quelques questions, comment pourriez-vous qualifier l'alliance parentale dans votre couple parental ?
 Très bonne Bonne Passable Aucune