

# CONCENTRATION

## BASKET

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Développer une éthique de travail basée sur l'effort et la persévérance, qui permet à l'élève de devenir autonome et responsable;
- Développer des compétences permettant d'assurer un leadership et un engagement dans l'organisation d'activités sportives dans son milieu;
- Acquérir des connaissances en saines habitudes de vie, particulièrement dans la vie d'un sportif;
- Acquérir un sentiment d'appartenance à l'école et au mouvement Kodiak dans le respect des valeurs de ces instances.

### HORAIRE

L'élève aura huit périodes par cycle de neuf jours, répartis comme suit :

- Cours d'éducation physique conventionnels : trois périodes;
- Cours reliés directement au basket-ball : quatre périodes;
- Prévention des blessures, alimentation du sportif, développement des compétences pour assurer un leadership dans l'organisation d'activités sportives : une période.

De nombreuses études démontrent l'effet de l'activité physique sur la concentration, la motivation et la réussite scolaire. L'élève de cette concentration aura à son horaire un cours en moins dans les matières suivantes : français, mathématiques, géographie et sciences et technologie. Un suivi pédagogique sera assuré et l'élève devra démontrer des efforts constants pour la réussite de ses matières scolaires. Il conservera ainsi son privilège d'évoluer dans ce type de concentration.

### DÉVELOPPEMENT SPORTIF

- La concentration basket-ball vise le développement global de l'athlète à long terme. Pour les athlètes de cet âge, il est très bénéfique de pratiquer plusieurs disciplines sportives afin de diversifier leurs habiletés. Donc, en plus des éléments de bases reliés au basket-ball, les athlètes pourront parfaire leur apprentissage dans des disciplines variées qui sollicitent différentes qualités, leur permettant de progresser plus efficacement comme athlète et comme individu.

Les élèves qui font partie de cette concentration seront surtout des athlètes évoluant dans une des équipes de basket-ball du mouvement Kodiak.