

# 10 conseils pour aider votre enfant à l'école

De plus en plus de spécialistes s'entendent pour dire que le décrochage scolaire débute non pas au secondaire, mais plutôt dès le primaire. Comment faire pour éviter que votre enfant soit parmi les 30% de jeunes qui décrochent chaque année?

Par Jean-François Martin, professeur en éducation spécialisée



L'enfant passe beaucoup de temps à l'école avec ses copains, mais la famille demeure l'endroit privilégié où il reçoit son éducation de base. Ce que vous dites ou faites peut influencer la façon dont votre enfant perçoit l'école. Voici quelques petits trucs qui pourraient vous aider.

## 1. AYEZ UNE ATTITUDE POSITIVE FACE À L'ÉCOLE

Si vous parlez de l'école de façon positive et que vous participez activement à la vie scolaire de votre enfant, celui-ci a de bonnes chances de réussir sans décrocher.

## 2. ASSUREZ-VOUS QU'IL SOIT PRÊT

Lorsqu'il débute la maternelle, l'enfant doit posséder un vocabulaire de base. Prenez du temps pour parler avec lui. C'est peut-être assommant de répondre à leurs « Pourquoi? », mais c'est primordial pour enrichir leur vocabulaire et leur compréhension du monde.

### L'ENTRÉE À LA MATERNELLE, UN PREMIER PAS DÉCISIF!

Pour aider votre enfant à bien vivre sa première expérience à l'école, pensez à :

- lui parler de ce qu'il fera à la maternelle;
- l'amener visiter sa classe et la cour d'école;
- l'impliquer dans l'achat du matériel scolaire et de ses nouveaux vêtements qu'il portera lors de la première journée;
- le sécuriser lorsqu'il se mettra à pleurer en vous voyant partir;
- le comprendre lorsqu'il sera plus fatigué et « difficile » les premiers jours;
- vous rappeler qu'il s'agit d'un grand événement dans sa vie.

## 3. PORTEZ INTÉRÊT À CE QU'IL FAIT

C'est la clé de la réussite, car l'enfant a besoin de sentir à quel point il est important à vos yeux et combien ce qu'il fait à l'école vous tient à cœur. Posez-lui des questions sur ce qu'il a fait, ses amis, ce qu'il aime, etc.

## 4. ENCOURAGEZ-LE ET SOUTENEZ-LE DANS SES DIFFICULTÉS

Tout le monde connaît des difficultés, et l'on fait tous des erreurs, car il est impossible d'être bon dans tout. Au lieu de culpabiliser l'enfant, faites en sorte qu'il comprenne ses erreurs et développe ses points forts.

## 5. AIDEZ-LE À DÉVELOPPER SES CONNAISSANCES

Les enfants sont curieux et avides d'en savoir plus. Il ne vous reste qu'à les « nourrir ». Les livres demeurent un outil précieux pour aider l'enfant à comprendre le monde dans lequel il vit. La télévision peut également être très instructive, à condition de lui faire regarder autre chose que l'histoire d'un méchant masqué, transformé en viande hachée!

## 6. VALORISEZ-LE

Une bonne estime de soi est un atout majeur pour la réussite scolaire. Elle provient de l'appréciation que l'on reçoit des gens que nous côtoyons. Alors, si votre enfant travaille fort pour obtenir un « B » en mathématiques, sachez reconnaître l'effort qu'il y a investi, et n'hésitez pas à lui dire qu'il est bon.

## 7. ÉVITEZ LES COMPARAISONS

Comparer votre enfant, que ce soit avec sa grande sœur ou un voisin, ne fera que le marginaliser et lui faire perdre confiance en lui. Chaque enfant a son potentiel, et il faut le respecter.

De plus, évitez de lui rappeler que, dans votre temps, c'était bien différent.

## 8. DISSOCIEZ LA RÉUSSITE SCOLAIRE ET L'AMOUR PARENTAL

Tout enfant a besoin de tendresse, d'affection et d'amour afin de se développer sainement. Si votre enfant ne réussit pas bien à l'école, le priver de votre amour ne fera que rendre la situation encore plus pénible. Un enfant aimé et respecté a beaucoup plus de chances de réussir sa vie, même s'il n'est pas très bon à l'école.

## 9. FAITES VOS DEVOIRS!

Souvenez-vous qu'un enfant a besoin de bouger et de s'amuser. Lui demander de faire ses devoirs pendant une ou deux heures consécutives après qu'il ait passé la journée en classe, c'est beaucoup. Le truc, c'est de diviser ce temps en deux. Votre enfant sera ainsi beaucoup plus productif. Il a aussi besoin de votre soutien pour ses devoirs; aidez-le, mais en évitant de tout faire à sa place. Si la tension monte entre vous et l'enfant, accordez-vous quelques minutes de repos. Ça devrait mieux aller par la suite.

## 10. LAISSEZ-LE RÊVER

Les jeunes décrochent souvent parce qu'ils n'ont plus de rêve. Des histoires de chômeurs diplômés, ils en entendent régulièrement. S'ils pensent devenir comédiens, on rit d'eux en leur disant qu'il n'y a aucun débouché dans ce milieu. Personne ne connaît l'avenir; ne détruisez donc pas les rêves de votre enfant. Laissez-le s'imaginer qu'il est policier, acteur ou encore astronaute. C'est en ayant des rêves et un objectif de vie que votre enfant trouvera la motivation pour continuer ses études.