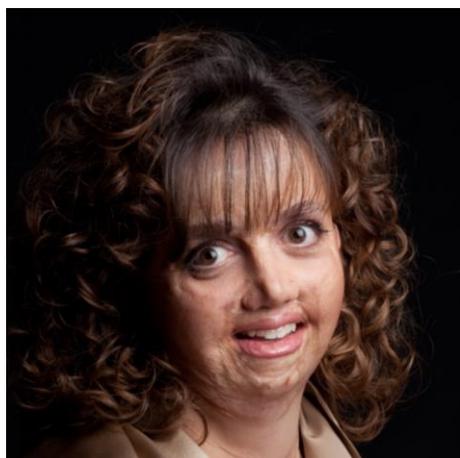


Chronique « À vos devoirs ! »



« L'ÉTINCELLE DE VIE »

Conférence du 5 avril 2017 avec Madame Anny Berthiaume

L'histoire d'Anny est à la fois touchante et inspirante. Dans une société axée sur l'apparence physique, où l'image est mise de l'avant comme signe de compétence et de réussite, Anny rencontre bien des obstacles. Malgré tout, grâce à sa personnalité énergique mais aussi à son travail acharné, elle prend son destin en main et réalise ses rêves. Elle réussit en s'accrochant à d'autres valeurs et en adoptant des attitudes courageuses. En voici quelques exemples, tirés de sa conférence et de son livre.

Le refus de s'apitoyer sur son sort

Éviter de se plaindre. Se concentrer surtout sur le côté positif des choses. Dédramatiser. La réaction d'Anny, toute petite, lorsqu'elle s'est regardée dans le miroir pour la première fois après son accident : « C'est pas si pire que ça ! »

Mordre dans la vie

« Le désir de vivre pleinement empêche de sombrer dans le désespoir. »

L'action

« Les préoccupations se font moins prenantes lorsqu'on les remplace par des occupations. »

L'affirmation de soi

Réagir aux remarques blessantes, au harcèlement et à l'intimidation, faire valoir ses droits et ceux des autres, recourir à l'humour pour prendre sa place ou dissiper un malaise.

Découvrir sa « mission de vie »

Pour Anny, c'est soulager la souffrance des autres et faire connaître la cause des grands brûlés. Elle a trouvé sa vocation dans son travail d'inhalothérapeute.

« Je préfère échouer plutôt que de n'avoir jamais essayé! »

Le site internet d'Anny : <http://www.annyberthiaume.com>

Sa biographie : L'étincelle de vie – Confidences d'une grande brûlée

<http://www.editions-lasemaine.com/etincelle-vie/anny-berthiaume/livre/9782923771861>

Lucie Desruisseaux,

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

