

Chronique « À vos devoirs! »

« DONNEUR DE SENS »

Conférence du 1er février 2017, avec Monsieur Pier-Luc Bordeleau

<http://pierlucbordeleau.com>

Tous les parents désirent ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants. Malgré des conditions de vie qui varient, être donneur de sens permet de faire une différence importante. Et c'est à la portée de chacun!

Être donneur de sens, c'est...

Influencer positivement

Nul besoin de faire de grandes choses. Ce peut être simplement d'empêcher ce qui est négatif de s'accomplir.

Être un modèle inspirant

Il s'agit de vivre en étant branché sur le meilleur de soi, pas de donner des leçons !

Dire la vérité sans éteindre

Le donneur de sens n'est pas celui qui t'en fait accroire, mais plutôt quelqu'un qui te fait croître. Ça ressemble à : « Ben... Vas-y ! Il va falloir que tu travailles fort ! Je ne te lâcherai pas ! »

Prendre soin des autres

Est-ce que mes paroles, mes actions, mes attitudes prennent soin de l'autre ?

Habiter le quotidien et en cueillir le meilleur

C'est seulement dans le présent qu'on peut agir. Appliquons-nous à l'optimiser plutôt que faire les choses pour s'en débarrasser. Même les journées les plus affreuses comportent des aspects positifs qui peuvent nous servir d'appui et que l'on peut maximiser. À défaut de faire ce qu'on aime, mettons plus d'amour dans ce qu'on fait !



Photo: Dany Germain

« Vous avez plus d'influence que vous ne le croyez... Prenez-en conscience et passez à l'action ! »

Lucie Desruisseaux,

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos