

## ADRESSES INTERNET

<a href="http://www.olf.gouv.qc.ca">http://www.olf.gouv.qc.ca</a>	Office québécois de la langue française
<a href="http://www.atoutmicro.ca/meilleur.htm">http://www.atoutmicro.ca/meilleur.htm</a>	Répertoire de sites
<a href="http://www.alloprof.com">http://www.alloprof.com</a>	Allô prof
<a href="http://www.preventionsuicideamos.com">http://www.preventionsuicideamos.com</a>	Prévention suicide
<a href="http://www.jeunessejecoute.ca">http://www.jeunessejecoute.ca</a>	Jeunesse j'écoute
<a href="http://www.jeunes.gouv.qc.ca">http://www.jeunes.gouv.qc.ca</a>	Secrétariat à la jeunesse
<a href="http://www.teljeunes.com">http://www.teljeunes.com</a>	
<a href="http://www.jecapote.com">http://www.jecapote.com</a>	
<a href="http://www.gaiecoutte.org">http://www.gaiecoutte.org</a>	
<a href="http://www.masexualite.ca">http://www.masexualite.ca</a>	
<a href="http://www.aimersansviolence.com">http://www.aimersansviolence.com</a>	
<a href="http://www.agressionsexuelle.com">http://www.agressionsexuelle.com</a>	
<a href="http://www.jeparle.com">http://www.jeparle.com</a>	
<a href="http://www.jeunesensanté.ca">http://www.jeunesensanté.ca</a>	
<a href="http://www.cyberaide.ca">http://www.cyberaide.ca</a>	
<a href="http://www.sylvainlacroix.ca">http://www.sylvainlacroix.ca</a>	Soutien en mathématique, aide aux devoirs

# Les principaux sites Internet de la formation et de l'emploi

## Établissements post-secondaires de la région

Centre de formation Harricana d'Amos  
[www.csharricana.qc.ca/professionnelle](http://www.csharricana.qc.ca/professionnelle)



Centre Polymétier de Rouyn-Noranda  
[www.cpcsrn.qc.ca](http://www.cpcsrn.qc.ca)

Centre de formation professionnelle Val-d'Or  
[www.cfpvaldor.qc.ca](http://www.cfpvaldor.qc.ca)



Centre de formation professionnelle Lac-Abitibi de La Sarre  
[www.cfplacabitibi.ca](http://www.cfplacabitibi.ca)



Centre Frère-Moffet de Ville-Marie  
[www.cslactem.qc.ca/sea](http://www.cslactem.qc.ca/sea)

Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue (Campus d'Amos,  
de Rouyn-Noranda et de Val-d'Or)  
[www.cegepat.qc.ca](http://www.cegepat.qc.ca)



Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue  
[www.uqat.ca](http://www.uqat.ca)

**Accès à Repères Internet : [www.reperes.qc.ca](http://www.reperes.qc.ca)**



Tous les élèves de l'école sont abonnés à ce service. Dans le menu « Accès avec code » où il faut s'identifier, les éléments suivants doivent être spécifiés :

Région : **Abitibi-Témiscamingue**  
Détenant de l'abonnement : **Commission scolaire Harricana**  
Code d'accès : **Numéro de fiche de l'élève : (7 chiffres)**  
Mot de passe : **Mot de passe de l'élève**

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

**Un véritable « cybercentre »  
donnant accès à de l'information  
rigoureuse et pertinente en  
matière de choix de carrière et  
d'insertion professionnelle.**

## Exploration des métiers, des professions, des programmes d'études et des établissements d'enseignement Questionnaires reliés à la connaissance de soi

Voir Onglet « **Étudier** » pour explorer 220 programmes de formation offerts en Abitibi-Témiscamingue dans les établissements postsecondaires et voir onglet « **Travailler** » pour les emplois disponibles, le Réseau recruteurs, l'envoi d'un curriculum vitae, l'aide à l'emploi, l'entrepreneuriat et les services aux employeurs.

[www.valorisation-abitibi-temiscamingue.org](http://www.valorisation-abitibi-temiscamingue.org)

Répertoire des métiers semi-spécialisés.

[www.mels.gouv.qc.ca/index.php?id=33571](http://www.mels.gouv.qc.ca/index.php?id=33571)



Formation professionnelle et technique au Québec.

(Programmes de formation et des organismes scolaires, vidéo « Un diplôme à ta portée », etc. [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)

Explorer 1500 métiers et professions, 450 programmes d'études et 300 établissements (40 formations prometteuses, vidéos, questionnaire de profil RIASEC, etc.).

[www.monemploi.com](http://www.monemploi.com) et <http://1ermars.monemploi.com>

Les métiers d'avenir en formation professionnelle et en formation technique.

(Exploration des métiers par catégorie et par région, test gratuit « Orientest », Top 50 des meilleures perspectives, etc.)

<http://toutpoureussir.com>

Les perspectives de carrière et les profils de compétences des métiers spécialisés et des technologies.

[www.skillscompetencescanada.com](http://www.skillscompetencescanada.com)

Classification nationale des professions (CNP).

[www.edsc.gc.ca/fra/emplois/imt/cnp/index.shtml](http://www.edsc.gc.ca/fra/emplois/imt/cnp/index.shtml)



Dans « Services pour vous », voir les onglets « **Jeunes et étudiants** » et « **Entreprendre des études postsecondaires** » qui présentent le Programme Expérience Emploi Été, le Programme Fédéral d'Expérience de Travail Étudiant (PFETÉ), des bourses d'études diverses, un outil pour explorer des carrières, etc.

[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

Voir dans « **Formation / Apprentissage** » et dans « **Explorer diverses carrières** » pour un questionnaire d'orientation en lien avec les habiletés et les connaissances.

[www.emploisetc.gc.ca](http://www.emploisetc.gc.ca)

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

## Exploration des métiers, des professions, des programmes d'études et des établissements d'enseignement

### Questionnaires reliés à la connaissance de soi

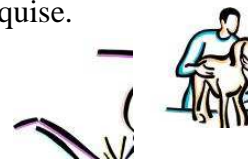


Au menu principal « Planifier pour les études postsecondaires » choisir « Explorer des carrières » (outil qui permet d'explorer des professions et des programmes d'éducation en lien avec le salaire, les perspectives d'emploi et les habiletés / connaissances ou sélectionner « Trouver un programme d'études et un établissement d'enseignement ». [www.cibletudes.ca](http://www.cibletudes.ca)

Soutien concernant la planification des études et de la carrière, la recherche d'emploi, le travail à l'étranger, le bénévolat, les voyages, le lancement d'une entreprise, etc. [www.jeunesse.gc.ca](http://www.jeunesse.gc.ca)

Professions en lien avec les disciplines scolaires et la formation requise.

<http://gpsao.educ.usherbrooke.ca>  
[www.emploisetc.gc.ca/pdf/favourite\\_subject\\_f/index\\_f.shtml](http://www.emploisetc.gc.ca/pdf/favourite_subject_f/index_f.shtml)



### Les perspectives d'avenir

Dans « Explorer des carrières » sur la page d'accueil, choisir « Perspectives » pour obtenir des informations sur les possibilités et les tendances d'emplois à court, moyen et long terme en région, en province et partout au Canada ainsi que pour visionner un rapport détaillé sur le marché du travail. Il est aussi possible d'obtenir des renseignements sur les salaires, l'éducation et les exigences d'emploi, la réglementation des professions au Canada et les offres d'emplois.

[www.guichetemplois.gc.ca](http://www.guichetemplois.gc.ca)

Emploi-Avenir Québec / Produit d'information sur l'évolution de 520 professions : perspectives d'emploi, facteurs de croissance, etc.

[www.servicecanada.gc.ca/fra/qc/emploi\\_avenir/emploi\\_avenir.shtml](http://www.servicecanada.gc.ca/fra/qc/emploi_avenir/emploi_avenir.shtml)

Enquête Relance du MELS : la situation d'emploi des personnes diplômées.

[www.mesrs.gouv.qc.ca/relance](http://www.mesrs.gouv.qc.ca/relance)



Les perspectives d'emploi au Québec et en région.

Permet aussi d'explorer des métiers, des professions et des programmes de formation, de consulter un répertoire d'entreprises et d'en apprendre davantage sur un secteur d'activités.

<http://imt.emploiquebec.net>

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

## La recherche d'emploi

Offres d'emplois, candidatures en ligne et outils de recherche d'emploi.  
(CV, entrevue, etc.)

**Placement étudiant du Québec**  
<http://emploiétudiant.qc.ca>

**Guichet emplois et Jeunesse Canada**  
[www.guichetemplois.qc.ca](http://www.guichetemplois.qc.ca)  
[www.jeunesse.qc.ca](http://www.jeunesse.qc.ca)

**Emploi Québec**  
<http://emploi.quebec.gouv.qc.ca>



**Fonction publique du Québec**  
[www.carrieres.gouv.qc.ca](http://www.carrieres.gouv.qc.ca)

**Commission de la Fonction publique fédérale** : voir Programme Fédéral d'Expérience de Travail Étudiant (PFETE).  
[www.emplois.qc.ca](http://www.emplois.qc.ca)

Voir le **Programme Expérience Emploi Été** dans « Services pour vous » et « Jeunes et Étudiants ».  
[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

**Ville d'Amos** / Voir offres d'emplois étudiants [www.ville.amos.qc.ca](http://www.ville.amos.qc.ca)

**Monster**  
<http://français.monster.ca>



**Jobboom**  
[www.jobboom.com](http://www.jobboom.com)

**Workopolis**  
[www.workopolis.com/fr/common/homepage.aspx](http://www.workopolis.com/fr/common/homepage.aspx)

**Réseau des CJE**  
[www.cjereseau.org](http://www.cjereseau.org)



Le CJE situé à Amos (**MRAR**).  
Mouvement de la relève d'Amos-région (qui propose entre autres la Coopérative Jeunesse de Services Desjardins Caisse d'Amos).  
[www.mrar.qc.ca](http://www.mrar.qc.ca)  
[www.placeauxjeunes.qc.ca/emplois](http://www.placeauxjeunes.qc.ca/emplois)

**Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue**  
(pour des clientèles spécifiques : personnes handicapées, judiciairisées, ex-détenus, etc.).  
[www.vision-travail.qc.ca](http://www.vision-travail.qc.ca)



## Le marché du travail et l'économie

Commission des normes du travail du Québec.  
[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)



Source d'information concernant la région de l'Abitibi-Témiscamingue.  
[www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca)

Institut de la statistique  
[www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

Développement économique, Innovation et Exportation : voir portraits régionaux.  
[www.economie.gouv.qc.ca](http://www.economie.gouv.qc.ca)



## Centre de Formation générale Le Macadam Éducation des adultes

Formations offertes (alphabétisation, présecondaire et secondaire), l'éducation populaire, la formation à distance, le SARCA (Service d'Accueil, de Référence, de Conseil et d'Accompagnement) et le RAC (Reconnaissance des Acquis et des Compétences). [www.csharricana.qc.ca/adultes](http://www.csharricana.qc.ca/adultes)

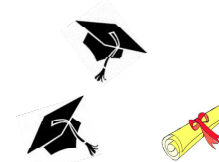
Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

## Services régionaux d'admission post-secondaires

Service régional d'admission en formation professionnelle  
[www.srafp.com](http://www.srafp.com)



Service régional d'admission du Montréal métropolitain  
[www.sram.qc.ca](http://www.sram.qc.ca) ou <http://sram.omnivoix.ca> (admission en ligne)



Service régional d'admission au collégial de Québec  
[www.sracq.qc.ca](http://www.sracq.qc.ca)

Service régional de l'admission des cégeps du Saguenay-Lac-St-Jean  
[www.srasl.qc.ca](http://www.srasl.qc.ca)

Service d'admission des collèges de l'Ontario  
[www.collegesdelontario.ca](http://www.collegesdelontario.ca)  
[www.saco.on.ca](http://www.saco.on.ca)



## Financement des études post-secondaires

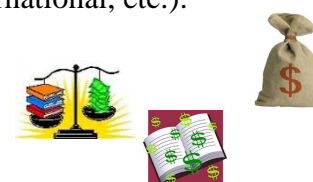
Aide financière aux études (Prêts et bourses).  
[www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca)



Dans « Services pour vous » et « Jeunes et étudiants », voir les programmes de prêts et bourses offerts : Programme canadien de prêts aux étudiants (les étudiants du Québec ne sont pas admissibles, sauf exception), Programme d'aide aux étudiants de niveau postsecondaire (pour les étudiants Inuits et des Premières nations) et autres programmes offerts à diverses clientèles (ayant une invalidité, un faible revenu, à la maîtrise, au doctorat, étudiant en commerce international, etc.).

[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

Stratégies d'épargne pour les études.  
[www.cibletudes.ca](http://www.cibletudes.ca)



Répertoire de bourses, de subventions et de prix au Canada.  
[www.boursetudes.com](http://www.boursetudes.com) ou [www.studentawards.com](http://www.studentawards.com)

## Enseignement à distance



Cégep à distance : quelques programmes offerts seulement. [www.cegepadistance.ca](http://www.cegepadistance.ca)

SOFAD (Société de formation à distance des commissions scolaires du Québec).  
Ce service est offert à la Formation générale des Adultes d'Amos (Le Macadam).  
[www.sofad.qc.ca](http://www.sofad.qc.ca)

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

## Collèges privés

Association des collèges privés subventionnés du Québec.

[www.acpq.net](http://www.acpq.net)



## Alliance Sport-Études



Un accès aux études supérieures pour l'élite sportive du Québec.

La liste des établissements membres.

[www.alliancesportetudes.ca](http://www.alliancesportetudes.ca)

## Forces canadiennes



Recrutement des Forces canadiennes : des carrières multiples et passionnantes.

[www.forces.gc.ca](http://www.forces.gc.ca) <http://www.rmc.ca> <http://www.cmrsj-rmcsj.forces.gc.ca>

## Gendarmerie royale du Canada

Processus de sélection des cadets, programme de formation et possibilités d'emploi.

[www.rcmp-grc.gc.ca](http://www.rcmp-grc.gc.ca)

## Promotion des emplois des services de santé et des services sociaux en l'Abitibi-Témiscamingue



Les emplois disponibles en santé et en services sociaux en Abitibi-Témiscamingue

[www.jaidupanache.com](http://www.jaidupanache.com)

## Academos / Cybermentorat



Mentorat électronique avec des personnes oeuvrant dans des domaines professionnels divers (échanges virtuels avec des travailleurs).

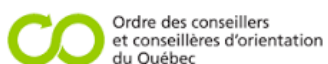
[www.academos.qc.ca](http://www.academos.qc.ca)



## Espace virtuel pour les parents

[www.orientation.qc.ca](http://www.orientation.qc.ca)

L'OCOQ (L'Ordre des Conseillers et Conseillères d'Orientation du Québec) présente un tout nouveau site conçu spécialement pour répondre clairement et concrètement aux préoccupations des parents au sujet de l'orientation de leur(s) jeune(s).



## Service de consultation

téléphonique en ligne

[www.osezlesetudes.qc.ca](http://www.osezlesetudes.qc.ca)

L'AQISEP (Association Québécoise d'Information Scolaire et Professionnelle) offre un service téléphonique gratuit disponible du lundi au jeudi inclusivement de 17h à 20h avec des conseillers en information. Le site Internet présente aussi des activités de connaissance de soi ainsi que des informations sur les métiers, les professions et les programmes de formation.



Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation



## Programmes d'anglais langue seconde (ESL)

### Programmes session/année et Programmes d'été



**Canadore College** de North Bay (ON)  
[www.canadorec.on.ca](http://www.canadorec.on.ca)

**Niagara College** à Welland (ON)  
<http://international.niagaracollege.ca>

**St. Lawrence College** à Kinston (ON)  
[www.stlawrencecollege.ca](http://www.stlawrencecollege.ca)

**Selkirk College** à Castlegar (BC)   
<http://selkirk.ca/international>

**College of the Rockies** à Cranbrook (BC)  
[www.cotr.bc.ca/cotr-International](http://www.cotr.bc.ca/cotr-International)

**Thompson Rivers University** (TRU)  
à Kamloops (BC) [www.truworld.ca](http://www.truworld.ca)

Pour d'autres possibilités de collèges et d'universités qui offrent ESL à travers le Canada, consulter : [www.accc.ca](http://www.accc.ca)

**Programme de bourses d'été de langues**  
pour les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire  
[www.jexplore.ca](http://www.jexplore.ca)

### Programmes d'été

**Champlain Regional College** de Lennoxville  
[www.crc-lennox.qc.ca](http://www.crc-lennox.qc.ca)

**Bishop's University** de Lennoxville  
[www.ubishops.ca/continuingeducation](http://www.ubishops.ca/continuingeducation)

Centre linguistique du Collège de Jonquière  
(Ottawa) [www.langues-jonquiere.ca](http://www.langues-jonquiere.ca)

**Université d'Ottawa**  
[www.can-esl.uottawa.ca](http://www.can-esl.uottawa.ca)



**Collège Saint-Charles-Garnier** à Victoria  
[www.collegegarnier.qc.ca/international](http://www.collegegarnier.qc.ca/international)

## Programmes d'échanges interculturels et/ou cours de langues

### AFS Interculture Canada

Voir « **Partir à l'étranger** » /programmes pour les 15-18 ans / annuels, semestriels ou été.  
[www.afscanada.org](http://www.afscanada.org)



### ASSE

Sélectionner le lieu de résidence dans le Canada (French) pour des informations sur les programmes d'une année scolaire et sur les programmes d'été.  
[www.asse.com](http://www.asse.com)



### EF

Dans « **Apprenez les langues à l'étranger** », sélectionner « **Secondaire** » pour les cours de langues à l'étranger et pour les programmes un an d'études à l'étranger.  
[www.ef.com](http://www.ef.com)

**Rotary International Youth exchange**  
Contacter le club d'Amos [www.rotary.org/fr](http://www.rotary.org/fr)

### Nacel Canada

Voir Programmes scolaires et programmes d'été.  
[www.nacel.ca/fr](http://www.nacel.ca/fr)



### Éducation internationale

#### en partenariat avec le MELS et la FCSQ

L'axe d'intervention reliée à la mobilité internationale permet des échanges d'élèves, d'étudiants et d'enseignants ainsi que des stages de travail.  
[www.education-internationale.com](http://www.education-internationale.com)

### Échanges Jeunesse Canada / Patrimoine Canadien

Échanges et forums reliés à l'histoire au Canada (expériences en groupe)  
[www.echanges.gc.ca](http://www.echanges.gc.ca) et [www.sevec.ca](http://www.sevec.ca)

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation



## Séjours linguistiques

### Les séjours linguistiques VTE

[www.immersion-vte.com](http://www.immersion-vte.com)

### Association des camps du Québec

Certains camps sont axés sur la langue seconde (classes natures en anglais, camps unilingues anglophones, camps bilingues, camps d'immersion anglaise, camps offrant des cours d'anglais, etc.)

[www.camps.qc.ca](http://www.camps.qc.ca)



### Aventures Jeunesse

[www.aventuresjeunesse.com](http://www.aventuresjeunesse.com)



### Les séjours d'immersion linguistiques du

#### Collège de Maisonneuve

[www.cmaisonneuve.qc.ca](http://www.cmaisonneuve.qc.ca)



## Expériences de travail volontaire, humanitaire ou rémunéré au Canada et à l'étranger

### Jeunesse Canada Monde

[www.jeunessecanadamonde.org](http://www.jeunessecanadamonde.org)

**Au Pair** (emplois rémunérés au Canada et à l'étranger : gardiennage, hôtellerie, restauration, secteur manufacturier, etc.)

[www.aupairplacement.com](http://www.aupairplacement.com)

### G.B. Catering (emplois rémunérés)

Travail en colonie de vacances/Ontario

[www.gb.on.ca](http://www.gb.on.ca)

### Chantiers Jeunesse

[www.cj.qc.ca](http://www.cj.qc.ca)

### Québec sans frontières

Relations internationales et Francophonie pour 18 ans et +

[www.mrifce.gouv.qc.ca/qsf](http://www.mrifce.gouv.qc.ca/qsf)

### Tourisme jeunesse

Auberges de jeunesse

[www.tourismejeunesse.org](http://www.tourismejeunesse.org)



### Association Québec-France

pour 18 ans et +

[www.quebecfrance.qc.ca](http://www.quebecfrance.qc.ca)

### Emplois d'été/Échanges étudiants du YMCA

[www.emplois-ete.com](http://www.emplois-ete.com) ou <http://my.ymcagta.org/netcommunity/page.aspx?pid=574>

### Horizon cosmopolite

Projets à travers le monde

pour 18 ans et +

[www.horizoncosmopolite.com](http://www.horizoncosmopolite.com)



### ARO International

Initiation à la coopération internationale

[www.aroopintl.org](http://www.aroopintl.org)

## Pearson College



**Un Collège du Monde uni** situé près de Victoria (BC). Une expérience audacieuse en matière d'éducation internationale qui dure 2 ans (programme pré-universitaire / Baccalauréat international). On y retrouve 200 étudiants sélectionnés : une centaine de nationalités en plus d'étudiants provenant de toutes les provinces et de tous les territoires du Canada. Programme axé sur les apprentissages scolaires, les services, le leadership, le sport, l'expression créative, l'orientation professionnelle et la vie en groupe.

[www.pearsoncollege.ca](http://www.pearsoncollege.ca)

Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation

### Rencontres du Canada

Programme centré sur la visite d'institutions canadiennes et quelques options de carrière. Des semaines thématiques sont proposées : arts et culture, écologie et environnement, affaires internationales, journalisme et communication, loi, médecine et santé, santé mentale et bien-être, politique canadienne, GRC, sciences et technologies, sports et bonne forme, passage pour l'autonomie du Canada, etc.



[www.ewc-rdc.ca](http://www.ewc-rdc.ca)

### Programme Shad Valley



Camp de 4 semaines pour les élèves de secondaire 4-5 sur un campus universitaire. Le programme met l'accent sur les sciences, la technologie, l'entrepreneuriat, le génie et les mathématiques en plus de parfaire les compétences en anglais. [www.shad.ca](http://www.shad.ca)

### Échanges francophones ACELF / Patrimoine canadien

(Association canadienne d'éducation de langue française)

Expérience en groupe pour les jeunes de 11 à 14 ans.

[www.acef.ca](http://www.acef.ca)

### Les Offices jeunesse internationaux du Québec

Études académiques, stages et projets étudiants :

[www.lojiq.org/](http://www.lojiq.org/)



### Comment acquérir de l'expérience?

#### Jeunesse Canada au Travail

Emplois d'été et stages pour jeunes qui veulent vivre une expérience unique d'apprentissage et de travail ou qui veulent pratiquer leur langue seconde.

[www.pch.gc.ca/ycw-jct](http://www.pch.gc.ca/ycw-jct)

#### Avantage Carrière

Organisme national de stages pour les jeunes diplômés des niveaux secondaire et postsecondaire qui n'ont pas beaucoup d'expérience.

[www.careeredge.ca](http://www.careeredge.ca)



### Agences de voyages

(Voyages étudiants en groupe et voyages éducatifs)

[www.voyagesetudiants.com](http://www.voyagesetudiants.com)

[www.omnitour.ca](http://www.omnitour.ca)

[www.globaltourisme.com](http://www.globaltourisme.com)

[www.educatours.com](http://www.educatours.com)



Références : Annie McFadden, Conseillère d'orientation