

## Chronique «À vos devoirs!»

«LA FAMILLE... ÊTES-VOUS LÀ?»  
Conférence du mercredi 10 février 2016  
avec Monsieur Martin Larocque

Photo : Dany Germain

---

«Comment apprend-on à devenir parent? Pour la plupart, nous avons appris de nos parents qui, eux aussi, ont appris de leurs parents... On se passe l'incompétence parentale de génération en génération!» rigole Martin Larocque. Pour ce papa d'adolescents, il importe d'être heureux dans ce rôle et d'assumer ses responsabilités avec plaisir. Il nous livre ses réflexions sous l'angle des 4 règles du bonheur parental.

1. SOIS «MARTIN»! (remplacer Martin par votre prénom)

Je ne peux pas donner plus que ça! À vouloir être comme les autres parents, on oublie parfois qui on est. Et on néglige ainsi de donner le meilleur de ce qu'on a à offrir!

2. TROUVE TON OUVRE-BOÎTE!

Imaginez que votre enfant est une «canne» de thon. Votre travail est d'ouvrir la «canne»! Que vous le fassiez avec un accessoire à 1\$ ou avec une version de luxe, l'essentiel est que l'outil fonctionne pour vous. Notre «job» de parent n'est pas de donner la couche de finition, mais de mettre le «primer», d'appliquer une base durable.



3. TOUT EST BON DANS LE COCHON!

Cette bête est entièrement comestible du «nez au ...» (rires)! Votre façon d'être parent a certainement quelque chose de bon! Sans vouloir être le parent parfait (c'est mauvais pour l'estime de soi), laissons-nous le privilège d'évoluer, de nous améliorer.

4. C'EST TOI QUI CONDUIS!

Quand l'auto dérape, regarde où tu voudrais aller, ça aide à contrôler le dérapage. Si tu lâches le volant, tu agis en victime... Garde le contrôle!

## D'autres pistes de réflexion sur la parentalité...

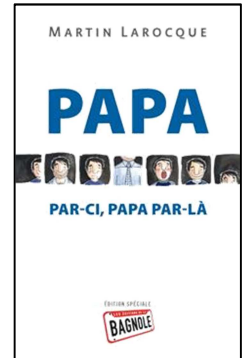
Les livres de Martin Larocque poursuivent et rassemblent les réflexions réalisées dans le cadre des chroniques qu'il écrivait, sur son rôle de père, dans le magazine *Enfants Québec* :

### Papa par-ci, papa par-là

---

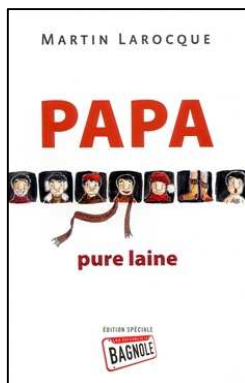
«Sensible à tout ce qui passe dans les yeux de ses enfants, attentif aussi à ses propres besoins, il nous livre avec l'humour qui le caractérise si bien – un mélange d'absurde, de grotesque et d'irrévérencieux – des scènes de la vie quotidienne et des réflexions semblables aux nôtres.»

<http://www.leseditionsdelabagnole.com/papa-par-ci-papa-par-/martin-larocque/livre/9782923342818>



### Papa pure laine

---



«Ce titre, *Papa pure laine*, exprime à la fois ma nature – d'aussi loin que je me rappelle, j'ai toujours voulu être père – et l'aspect réconfortant de la présence masculine, essentielle à l'épanouissement des enfants »

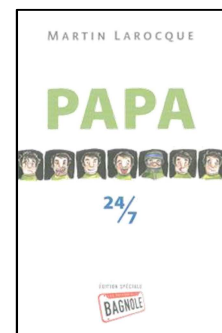
<http://www.leseditionsdelabagnole.com/Papa-pure-laine/Martin-Larocque/livre/9782923342368>

### Papa 24/7

---

Dans ce livre, Martin Larocque «révèle ses espoirs, ses angoisses, ses certitudes et ses doutes face à son rôle d'éducateur, et réclame haut et fort le droit des pères à faire les choses à leur façon.» Comme toujours, ses propos « sont empreints d'une honnêteté désarmante, d'une bonté viscérale et d'un humour savoureux.»

<http://www.leseditionsdelabagnole.com/ficheProduit.aspx?codeprod=351605>



Le site de Martin Larocque : [www.estimesdesoi.ca](http://www.estimesdesoi.ca)

Lucie Desruisseaux,  
Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

« Fais émerger  
*ta détermination!* »