

## LA SITUATION

Pour s'épanouir, les enfants ont besoin d'un milieu où ils sont encouragés et soutenus. Une des meilleures façons de le faire, c'est en exprimant régulièrement, par des commentaires positifs, notre appréciation face à ce qu'ils font de bien, surtout dans les domaines où ils réussissent.

Ces commentaires ne sont pas faits uniquement pour dire que ce qui a été réalisé est bien. Parmi la liste qui suit, certains encouragent le respect, d'autres, la politesse ou la consultation. Quelques-uns sont des marques d'affection ou de simples salutations traditionnelles qu'on ne pratique plus, comme dire "Bon appétit".

Il n'y a pas de doute que ces commentaires valorisent les enfants et alimentent énormément leur estime de soi. Ils véhiculent le message qu'à nos yeux ils sont *importants*, qu'on les aime et qu'on cherche à les faire cheminer sur la bonne route.

Nous vivons dans un monde où la critique est beaucoup plus facile à énoncer. Auprès des enfants, quand elle prime sur les encouragements et la valorisation de l'individu, elle peut être destructrice, voire mener à des problèmes psychologiques sérieux.

\* \* \* \* \*

## CENT DIX FAÇONS D'ENCOURAGER ET VALORISER NOS ENFANTS!

1. Bravo!
2. Félicitations!
3. Superbe, ce que tu as fait!
4. Quel progrès!
5. Tu t'améliores incroyablement!
6. Tu m'impressionnes!
7. Je suis fier(ère) de toi!
8. Bonne chance. Je penserai à toi!
9. Je sais que tu vas réussir!
10. Ne lâche pas. Continue.
11. Travaille durement. Tu seras récompensé(e) et fier(ère) de toi.
12. Fais ton possible!
13. C'est beau et bien fait!
14. Meilleure chance la prochaine fois!
15. La perfection, ça n'existe pas!
16. Personne n'est parfait!
17. Excellent! Extraordinaire!
18. Bel effort!
19. Tu l'as bien mérité.
20. Super!
21. T'es mon meilleur!
22. Parfait! C'est juste ce qu'il fallait.
23. Tu m'étonnes! Continue à le faire!
24. Quelle surprise!
25. C'est épatant!
26. Exceptionnel!
27. Fameux!
28. Je ne m'attends pas à plus!
29. L'important, c'est que tu sois satisfait de toi-même.
30. C'est fantastique!
31. Formidables résultats!
32. C'est une idée géniale!
33. Tu avais raison.
34. Incroyable!
35. Merveilleux!
36. Ça tient du miracle!
37. Remarquable!
38. C'est une excellente idée.
39. Je suis d'accord avec toi.
40. Tiens, je n'y avais pas pensé!
41. C'est étonnant!
42. Ça me fait plaisir!
43. Merci, merci, merci!
44. Tu me rends heureux(se).
45. J'aime t'aider.
46. J'aime travailler avec toi.
47. Tu es patient(e).
48. Tu as très bien fait!
49. Fais-en l'expérience et tu verras.
50. Tu es bon dans ...
51. Ne crains pas de risquer.
52. Tu es capable!
53. C'est très satisfaisant!
54. On ne peut pas exceller dans tout.
55. Garde espoir!
56. Je peux t'aider à étudier.
57. Tu lis bien.
58. Tu as écrit une belle histoire.
59. J'aime ton écriture.
60. Tu as bon coeur.
61. Quelle générosité!
62. Tu es aimable.
63. Tu es honnête.
64. Tu dois être content de toi.
65. Quelle bonne idée!
66. J'ai besoin de ton aide.
67. Je ne suis pas capable de faire cela seul(e).
68. C'est une excellente habitude à prendre.
69. Est-ce que ceci t'intéresse?
70. Qu'en penses-tu?
71. Que ferais-tu à ma place?
72. Je t'aime.

73. As-tu besoin de mon aide?
74. Tu te débrouilles bien.
75. J'apprécie tes commentaires.
76. J'aime ton sourire.
77. Tu es spécial(e) pour moi.
78. Tu as atteint ton objectif.
79. Tu as réussi! Bravo!
80. Salut, comment ça va?
81. Tu es bien habillé(e) ce matin.
82. Bonne journée!
83. Tu dessines bien.
84. J'aime ton oeuvre d'art.
85. Bon appétit!
86. Tu es bien organisé(e).
87. Veux-tu m'accompagner?
88. Tu es de bonne humeur aujourd'hui.
89. Tu es belle (beau).
90. J'ai confiance en toi.
91. Je sais que je peux te faire confiance.
92. Tu es très responsable.
93. Tu es courageux(se).
94. Bon courage!
95. Tu as du coeur au ventre!
96. T'es pas un "lâcheur".
97. N'aie pas peur de foncer.
98. Tu me fais rire.
99. Tu m'as joué un bon tour.
100. C'est plaisant d'être avec toi.
101. J'ai hâte de faire cette activité avec toi.
102. Tu as vraiment l'esprit vif!
103. Tu es une vraie étoile.
104. On ne peut demander mieux.
105. Tout le monde a des forces et des faiblesses.
106. Dans la vie, il faut prendre des risques. Bonne chance!
107. Concentre-toi sur un sujet que aimes.

108. Essaie d'améliorer cette note à l'école.
109. Qu'est-ce que tu as à proposer?
110. Tu mérites une récompense pour cela.

Notons que les commentaires qu'on fait doivent être sincères et *mérités*. L'humour est aussi un ingrédient important à apporter dans nos relations avec les enfants. Ainsi, si certains commentaires paraissent exagérés comme "Tu es une vraie étoile", l'effet de ce commentaire dépendra grandement de notre ton ou de la façon amusante de le dire.

### RÉSUMONS

- soyons honnêtes, sincères et réalistes
- mettons de l'humour dans nos paroles et notre ton de voix
- pensons à notre façon de se sentir quand nous recevons des compliments

#### DROIT DE REPRODUCTION

La permission de reproduire intégralement ce dépliant est accordée à:

#### École secondaire La Calypso

800, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos, Québec  
J9T 2H8

Téléphone : 819-732-3221

Expiration: Janvier 2019

© Tous droits réservés. Le Petit Conseiller - 2015  
Droit de reproduction interdit par quelque procédé que ce soit sans une autorisation écrite de l'éditeur.

## LE PETIT CONSEILLER

Cent façons  
d'encourager et de  
valoriser nos  
enfants!



N° 5