

## Information et orientation scolaire et professionnelle local 1130

Annie Mc Fadden Conseillère d'orientation  
Jonathan Cossette Conseiller en information scolaire et professionnelle

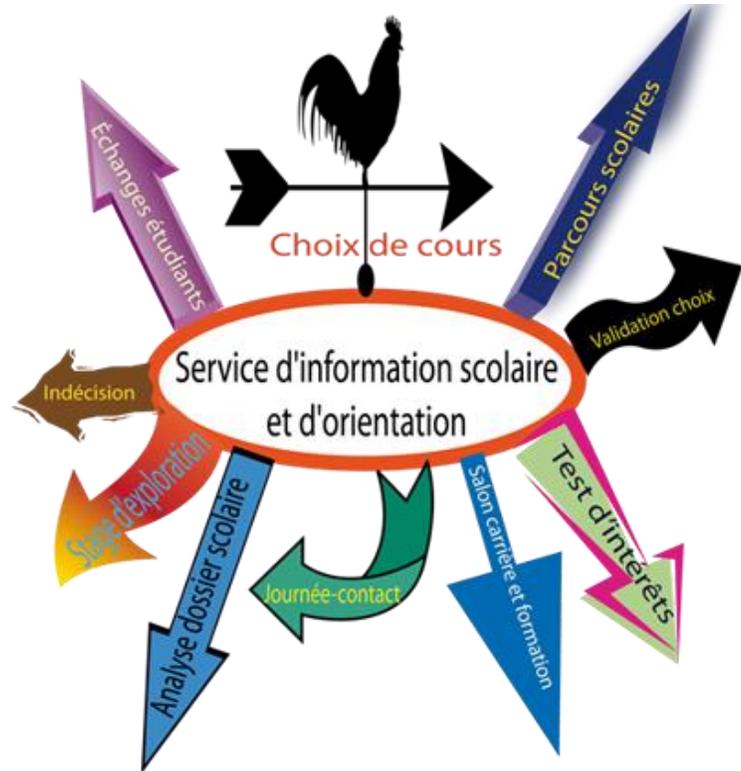
**Quel type de travail peut convenir à mes goûts et à mes habiletés?**

**Quelles sont les études requises pour la profession qui m'intéresse?**

**Faut-il réussir des préalables pour le programme d'études que je vise?**

**Est-ce difficile d'être admis dans l'établissement scolaire de mon choix?**

**Y-a-t-il de l'emploi en région dans le domaine que je vise?**



Peu importe tes questionnements et ta situation, le service d'information et d'orientation associé au concept de l'Approche orientante peut t'aider à y voir plus clair. Différentes actions sont entreprises en cours d'année pour faciliter ton exploration scolaire et professionnelle, pour te conseiller dans tes choix et pour t'assister dans la concrétisation de tes projets.

### Qu'est-ce que s'orienter?

**S'orienter, consiste d'abord en l'examen de soi-même :**

Qu'est-ce que j'aime faire? Quelles sont mes habiletés et mes qualités?

Quels sont mes loisirs?

**Voici un aperçu de ce qui est mis de l'avant pour t'aider sur le plan de ton orientation scolaire et professionnelle :**

### Interventions individuelles

À l'intérieur d'un processus d'orientation, un plan d'action est établi avec toi et peut comprendre : l'analyse de ton dossier scolaire, l'évaluation de ta personnalité (connaissance de soi, estime de soi, ressources personnelles et conditions du milieu), le recours à des exercices et l'utilisation d'instruments psychométriques (test d'intérêts ou d'aptitudes). Un accompagnement est offert peu importe l'étape où tu es rendu dans ta démarche : exploration des possibilités, analyse de l'information, élaboration d'un projet ou réalisation d'un objectif.

Si tu as besoin d'information, tu recevras un accompagnement pour découvrir les cheminements scolaires possibles, les programmes d'études avec leurs préalables, leurs contenus de cours, le contingentement, les endroits de formation, les professions reliées et les perspectives d'emploi. De plus, il est possible de consulter des documents et de les emprunter. N'oublie pas que chaque question que tu te poses amène une réponse qui te fait avancer.

### Interventions en groupes

- Inscription des élèves aux ateliers du « Carrefour Formations et Carrières »
- Rencontres en classe lors des périodes de choix de parcours et de cours, des démarches d'admission postsecondaires et des demandes de prêts et bourses.
- Présence ponctuelle en classe pour activités et projets divers.
- Soutien particulier aux classes du développement professionnel : PPO, Exploration de la formation professionnelle, Sensibilisation à l'entrepreneuriat, Éducation financière, etc.



### Interventions dans le cadre de l'Approche orientante

Dans le but de rendre tes apprentissages plus significatifs, de t'aider à faire des liens avec le monde du travail et de t'amener à mieux te connaître, le service d'orientation collabore avec différents acteurs pour t'offrir des activités orientantes diversifiées :

- Carrefour Formations et Carrières
- Stages d'un jour en milieu de travail
- Visites d'entreprises et d'établissements scolaires
- Journée Carrières de la formation professionnelle
- Accueil de conférenciers en classe
- Présence d'invités sur l'heure du dîner
- Portes ouvertes d'établissements de formation en région
- Ateliers et information en classe.

### Ressources mises à ta disposition en information et en orientation :

#### Centre de documentation de l'école

local 1130

Tu peux y consulter sur place des guides d'études, des annuaires, des prospectus, des monographies professionnelles, des publications de toutes sortes (dépliants, livres et revues), des sites Internet sur l'emploi et du matériel audio-visuel ou informatique (CD-ROM et DVD).