

Rendez-vous RAP 2012-2013

«LE SEXE DES ANGES»

ou

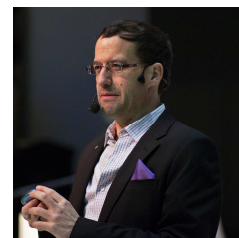
**La sexualité des adolescents expliquée aux parents  
pour un meilleur accompagnement**

avec Monsieur Christian Véronneau, conférencier chez Hermès Communications

---

**Une communication ouverte, sans prétention et où l'insuccès a sa place, permet de bien guider notre enfant ou notre adolescent en ce qui a trait à son développement sexuel :**

- Adaptions nos interventions en fonction des phases de son développement, mais aussi de sa personnalité : souvent, les filles sont plus portées à la discussion lors des longues balades en auto, alors que les garçons vont s'exprimer plus facilement en partageant une activité.
- Soyons attentifs aux silences de notre jeune: ils sont souvent aussi révélateurs que ses paroles.
- Laissons les questions venir sans aller trop au-devant. Donnons des réponses précises mais courtes. Faisons surtout en sorte que notre jeune n'ait pas à douter de notre ouverture, de notre disponibilité et de notre discrétion.
- Le malaise est bien souvent inévitable, d'une part comme de l'autre. Apprenons à le tolérer, tout en respectant nos valeurs et nos limites.



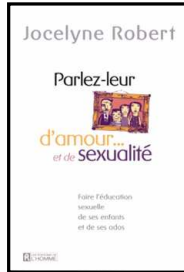
- «Devant les tensions, les inquiétudes, il faut offrir de l'assistance personnalisée, tendre et affectueuse, comme seul un parent peut le faire.»

**«Mettons-y du bon sens et du cœur!»**

Ces quelques pistes sont tirées de la conférence de Monsieur Christian Véronneau, présentée au Rendez-vous RAP du 18 février 2013. Pour en savoir davantage, consultez le contenu du diaporama qui agrémentait la présentation : [http://www.csharricana.qc.ca/RENDEZ\\_VOUS\\_RAP](http://www.csharricana.qc.ca/RENDEZ_VOUS_RAP)

## D'autres ressources...

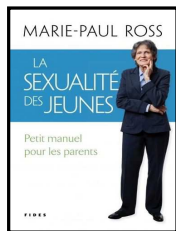
### Des livres pour les parents



***Parlez-leur d'amour... et de sexualité, Faire l'éducation sexuelle de vos enfants et de vos ados*** (Jocelyne Robert)

C'est sur ce livre, de la réputée sexologue, que s'appuie la conférence de Monsieur Véronneau.

<http://www.editions-homme.com/Parlez-leur-amour-sexualite/Jocelyne-Robert/livre/9782761915267>

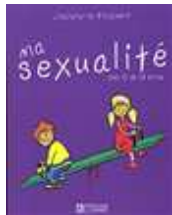


***La sexualité des jeunes, Petit manuel pour les parents*** (Marie-Paule Ross)

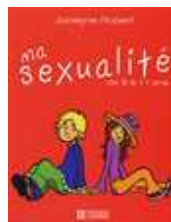
Si vous appréciez connaître différents points de vue sur le sujet, ce livre présente celui d'une religieuse sexologue qui n'a pas froid aux yeux.

[http://www.editionsfides.com/fr/product/editions-fides/essais/sante-et-bien-etre/la-sexualite-des-jeunes\\_492.aspx?unite=001](http://www.editionsfides.com/fr/product/editions-fides/essais/sante-et-bien-etre/la-sexualite-des-jeunes_492.aspx?unite=001)

### Des livres pour les jeunes (Jocelyne Robert, Les éditions de l'homme)



**Ma sexualité de 6 à 9 ans**



**Ma sexualité de 9 à 11 ans**



**Full sexuel, La vie amoureuse des adolescents**

<http://www.editions-homme.com/full-sexuel/jocelyne-robert/livre/9782761916516>

### Un site internet : Ma sexualité.ca

Parents, grands-parents ou qui que nous soyons, nous avons aussi des questions! Ce site, administré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada permet d'obtenir de l'information fiable et d'actualité en matière de santé sexuelle. Une simple consultation permet de s'assurer de l'exactitude de l'information que nous transmettons. C'est aussi une bonne référence à donner en fin d'adolescence.

[www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)



### Les références du CHU Sainte Justine

Un répertoire d'organismes, de sites et de livres pour les parents et les enfants en matière d'éducation sexuelle

[http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/CISE-description.aspx?id\\_sujet=100076&ID\\_Menu=668&ItemID=2a&id\\_page=1454&refv=Sexualité](http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/CISE-description.aspx?id_sujet=100076&ID_Menu=668&ItemID=2a&id_page=1454&refv=Sexualité)

*Lucie Desruisseaux*

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

<<**Faisons émerger notre savoir-être ensemble!**>>