

«FASCINER UN JOUR, FAÇONNER POUR TOUJOURS»
avec Monsieur Stéphane Paradis, coach en estime de soi chez Gustave et Cie

La relation parent-enfant se construit autour de petites attentions toutes simples, mais combien importantes!
En prenant soin d'appliquer ces quelques principes de base, nous créerons d'étonnants miracles:

- **«Revenons à l'essentiel»** : notre impact en tant qu'adulte significatif prend source à travers nos gestes, mots, intonations et intentions profondes. L'utilisation régulière du prénom, d'un regard présent et bienveillant, ainsi que d'une voix chaleureuse contribue à consolider les liens qui nous unissent.



- **«Souvenons-nous des adultes qui nous ont fascinés**, et par le fait-même façonnés positivement par le passé. Autant de leaders qui nous rappellent de faire les choix qui s'imposent quand vient le temps de marquer la vie de nos enfants.»

- **«Sans toujours travailler POUR l'estime de soi (la nôtre et celle de l'autre !), veillons à ne pas travailler CONTRE.»**
- **«Faire une différence, c'est bien. ÊTRE la différence, c'est encore mieux.** Tout ce que nous sommes, tout ce que nous disons ou les actes que nous posons enseignent. Et leur écho peut résonner plus longtemps qu'on ne le pense...»
- **«Faisons le deuil de la perfection!»**

**«Que voulons-nous laisser comme traces
dans la vie, la tête et le cœur de nos jeunes ?»**

Ces exhortations percutantes ne sont que quelques-unes des pistes proposées par Monsieur Paradis, lors du Rendez-vous RAP du 14 novembre 2012. Le contenu détaillé de cette conférence est disponible sur le site internet de la commission scolaire : vous y trouverez également plusieurs suggestions de lecture portant sur l'éducation et l'estime de soi, ou qui peuvent être sources d'inspiration pour quiconque veut donner le meilleur de lui-même : http://www.csharricana.qc.ca/RENDEZ_VOUS_RAP

Lucie Desruisseaux

Responsable du soutien au comité organisateur des Rendez-vous RAP d'Amos

Le 5 février 2013