

Guide de choix de cours 2024-2025

1^{re} secondaire

Le pavillon La Calypso de l'école secondaire d'Amos offre un éventail de services pédagogiques adaptés aux besoins de ses élèves. Des cours complémentaires sont offerts à tous les élèves et ceux-ci visent à faire vivre des expériences dans le domaine artistique, musical, sportif ou autres.

Pour information, n'hésitez pas à communiquer au 819 732-3221

- Simon Gingras, directeur adjoint, 1^{re} secondaire + CPC1 + CPC2 + PRS : poste 4150
- Christina Gingras, directrice adjointe, 2^e secondaire + CPC3 + CPC4 : poste 4140
- Nancy Létourneau, directrice : poste 3309

Cette année, tu as la possibilité de choisir un parcours régulier, concentration, Sport-études ou Arts-études. Quand tu vas faire ton choix sur le Portail Parents, il sera important de prioriser ceux-ci. Si tu as des questions, n'hésite pas à communiquer avec Mme Tessa Ève Morin au 819 732-3221, poste 4137.

L'école secondaire d'Amos, pavillon La Calypso, offrira des activités parascolaires aux élèves, soit le matin, sur l'heure du dîner ou en fin de journée. Lors de la rentrée scolaire, les élèves seront informés des activités disponibles ainsi que de l'horaire de celles-ci.



Des groupes de Sport-études et de concentrations ont été mis sur pied pour favoriser l'épanouissement de certains élèves désireux d'aller plus loin dans certains domaines.

Ces groupes auront 9 périodes sur 9 jours de cours dans leur discipline choisie.

Critères de sélection pour les élèves en concentration et en Sport-études :

- Être prêt à fournir les efforts supplémentaires en rapport avec la concentration choisie;
- Être préparé à l'idée de devoir faire plus de travaux scolaires après les heures de cours;
- Être autonome et responsable;
- Être capable d'apprendre et de travailler rapidement afin de ne pas prendre de retard académique;
- Démontrer une attitude positive et faire preuve d'un bon comportement;
- Faire preuve d'un talent particulier dans le domaine visé;
- S'il y a lieu, réussir le test d'admission dans la concentration visée;
- Être prêt à participer aux activités occasionnelles **le midi, en soirée** et à **l'extérieur de l'école les fins de semaine**;
- Être capable de bien travailler en équipe.

Mouvement KODIAK : Caroline Roy 819 732-3221, poste 3347

(Les frais d'entraînement et de compétitions sont inclus et sont payables au Mouvement Kodiak.)



- Développer une éthique de travail basée sur l'effort et la persévérance qui permet à l'élève de devenir autonome et responsable;
- Développer des compétences permettant d'assurer un leadership et un engagement dans l'organisation d'activités sportives dans son milieu;
- Acquérir des connaissances en saines habitudes de vie, particulièrement dans la vie d'un sportif;
- Acquérir un sentiment d'appartenance à l'école et au Mouvement Kodiak dans le respect des valeurs de ces instances.

À noter que selon la discipline sportive, une séance de tests physiques et d'habiletés spécifiques au sport servant à la sélection des participants peut être prévue. L'invitation se fera par courrier, courriel ou téléphone auprès des élèves ayant manifesté leur intérêt lors de leur choix de cours.

Concentration Basketball - Multisports (des frais d'environ 700 \$):



- Viser le développement personnel de l'élève, le dépassement de soi et à l'effort par la pratique du basketball;
- Développer des compétences permettant d'assurer un leadership et un engagement dans l'organisation d'activités sportives dans son milieu;
- Conscientiser les élèves sur l'importance d'une pratique régulière d'activités physiques et sur le développement de saines habitudes de vie.
- **Les élèves sélectionnés pour cette concentration auront aussi à faire partie d'une équipe Kodiak (en moyenne 2 h de pratique après 16 h, ainsi que les 5 tournois régionaux et 1 tournoi provincial).**

Des frais supplémentaires seront chargés selon le niveau :

Équipe Benjamine D3 (710 \$)

Équipe Benjamine D4 (460 \$)



Concentration cheerleading (environ 1 600 \$)

- Acquérir et perfectionner les habiletés de base en cheerleading;
- Développer des compétences propres à une position spécifique (base, back, voltige);
- Apprendre à travailler avec ses pairs dans un climat d'entraide.



Cette concentration permettra aux athlètes de faire partie d'une équipe de cheerleading qui s'illustrera tant au niveau régional que provincial. Elle s'adresse aux garçons et aux filles de secondaire 1 à 5, avec ou sans expérience. De plus, l'élève doit s'engager à s'entraîner en dehors des heures de cours.

Concentration gymnastique artistique féminine (environ 2 600 \$)

- Niveau de gymnastique compétitif
- Les athlètes composant l'équipe sont de secondaire 1 à 5
- Nombres de places limités



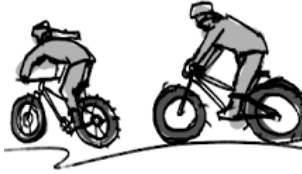
Une évaluation sera organisée afin de sélectionner les gymnastes. Afin de trancher, il est important de comprendre que les athlètes ayant le plus d'heures d'entraînement seront priorisées. Aussi, il faut être prêt à s'investir au sein du club d'une quelconque manière. L'éthique de travail, l'attitude ainsi que l'autonomie seront évaluées.



Concentration Plein air - Multisports (des frais d'environ 200 \$):

- S'initier à l'environnement que représente le plein air, donc s'habituer à être toujours à l'extérieur, peu importe la température;
- Se familiariser avec différentes activités extérieures (randonnée pédestre et orientation en forêt, vélo à pneus surdimensionnés (*fat bike*), *ski hok*, ski classique, raquette, escalade, kayak d'eau vive, camping (été/hiver), cuisine sur feu de bois, planche à pagaie, etc.).

****Il est à noter que la portion multisports se fait en gymnase****



Concentration Sports équestres :

(environ 4 000 \$ payables à la Ferme équestre aux Pins Gris)

Sarah Durocher 819 443-1396

durocher_sarah@hotmail.com



- Apprendre à connaître le cheval sur tous ses aspects;
- Apprendre à monter, contrôler et diriger l'animal tout en développant de l'équilibre et de la coordination;
- Apprendre l'entretien et les soins appropriés du cheval, de son environnement et de son équipement;
- Aider à développer une confiance en soi, la gestion des émotions, le sens des responsabilités, la motivation et le goût à l'effort.

Art-études : (des frais d'environ 200 \$ s'ajouteront)



- Développer la créativité ainsi que le sens critique et esthétique en vue d'une réalisation ou d'une appréciation d'œuvre d'art;
- Exploiter des gestes transformateurs sur différents supports, avec différents matériaux;
- Réaliser des images personnelles dans une démarche de création plastique et médiatique (message visuel en fonction d'un public cible).



Musique-études : (des frais d'environ 200 \$ s'ajouteront)

Tous les élèves intéressés à la musique sont invités à s'inscrire à ce cours.

Pour plus d'informations, tu peux communiquer avec Jasmin Martel

jasmin.martel@cssh.gouv.qc.ca



Préalable : Aimer la musique!

- Apprendre à lire les partitions musicales tout en vivant une expérience de groupe enrichissante;
- Découvrir différents styles musicaux (ex. : musique de film, jazz, pop, rock, classique, etc.);
- Utiliser des plateformes électroniques (composition, programmation de séquences de sons et enregistrement à l'ordinateur);
- Interpréter des œuvres musicales variées avec les instruments de l'harmonie (ex. : saxophone, trompette, clarinette, trombone, batterie, basse, guitare, etc.);
- Participer à des activités, prestations, spectacles et sorties de l'Harmonie Harricana à Sherbrooke et Victoriaville.



Sport-études (hockey Pee-Wee AAA, natation et patinage artistique, vélo/ski de fond) :

En plus de signifier leur choix, les élèves de Sport-études (cyclisme, natation et patinage artistique) doivent s'inscrire auprès du responsable de leur club, dont les coordonnées sont inscrites ci-dessous. Les élèves sélectionnés par leur club, selon leurs exigences et leurs modalités, se joindront aux groupes de Sport-études pour les autres matières. Des frais supplémentaires s'ajouteront aux frais scolaires si l'élève est sélectionné.



Hockey Pee-Wee AAA et Bantam Relève: (environ 5 000 \$ payables au club)

academiedesforestiers@gmail.com

Isabelle Godbout 819 727-2535, poste 221



Sélection régionale

* Ce choix n'apparaît pas au choix de cours, nous recevons une confirmation de l'Académie des forestiers pour les jeunes sélectionnés.*

Patinage artistique :

(environ 5 000 \$ payables au club selon le nombre d'athlètes sélectionnés)

caroline_girardperron@ssss.gouv.qc.ca

Caroline Girard-Perron : 819 443-1243





Natation : (environ 2 000 \$ payables au club) : clubaquamos@live.ca

Voici les critères qui doivent minimalement être respectés :

- L'athlète s'est entraîné au moins une saison avec l'Élite (4 fois/semaine);
- L'athlète a au moins 3 temps « standards maison* »;
À valider avec l'entraîneur-chef. Possible d'en avoir la liste sur demande.
**Selon le nombre d'inscriptions et de places disponibles, c'est l'entraîneur qui a le dernier mot et qui tranche quant à la sélection.*
- ♦ L'élève est en réussite au niveau académique;
- ♦ L'athlète démontre une attitude de gagnant et s'investit dans ses entraînements.

Vélo/Ski de fond :

(environ 3 500 \$ payables au club selon le nombre d'athlètes sélectionnés)



david.bernard@cssh.gouv.qc.ca 819 734-7897
andrick.lacroix@cssh.gouv.qc.ca 819 732-4167



- Parfaire ses techniques et approfondir ses compétences de cycliste sur route en peloton, dans un contexte sécuritaire;
- Développer les capacités d'endurance par l'entremise d'activités extérieures diversifiées, selon la saison (ski à roulettes, vélo de montagne, cross-country, *fat bike*, raquette, *ski hok*, athlétisme);
- Acquérir et maîtriser les techniques du ski de fond classique et du pas de patin (skate);
- Développer l'autonomie de l'athlète (préparation physique et mentale, musculation, flexibilité, concentration).

Grilles-matières

MATIÈRES		1 ^{re} sec. Parcours général	1 ^{re} sec. Concentration art/musique	1 ^{re} sec. Concentrations sports et SPÉ	Appui (1 ^{re} sec.)
Programme d'arts obligatoire	- Arts plastiques - Musique	3	1	2	3
Culture et citoyenneté		2	1	1	1
Éducation physique et à la santé		3	2	1	2
Français		8	6	6	8
Mathématique		6	5	5	8
Anglais		4	4	4	4
Histoire		3	3	3	3
Géographie		3	2	2	3
Science et technologie		4	3	3	4
Concentration/SPÉ			9	9	
Total de périodes		36	36	36	36

Pour obtenir le nombre de périodes par matière annuellement, il suffit de multiplier par 20 le nombre de périodes prévues selon le tableau ci-haut.

Ex. : 3 périodes d'arts X 20 cycles de 9 jours = 60 périodes annuellement.