

**«LE SAVOIR-VIVRE, VOS JEUNES ET VOUS!»**

---

**Transmettre à votre enfant ou à votre adolescent les règles de base du savoir-vivre, c'est :**

- **lui permettre de mieux traverser les étapes de sa vie étudiante;**
- **l'outiller pour qu'il évolue en ayant moins de conflits avec son entourage;**
- **lui donner des points de référence qui peuvent l'aider lorsqu'il est confronté à des situations inconfortables.**

**Le jeune qui possède ce bagage en retire une plus grande confiance en lui-même. La conférencière du 8 février, madame Sandra Paré, a présenté différentes façons d'encourager nos jeunes à bien se comporter. En voici quelques exemples :**



- Faites comprendre l'importance des règles de savoir vivre en comparant celles-ci au code de la route. Le fait que tout le monde applique les mêmes règles permet d'éviter bien des accidents de voiture! De même, en respectant le code de vie d'une école ou des règles de vie en famille, il y a moins d'accrochages au niveau des relations humaines.
- Adopter des règles de savoir vivre, c'est prendre soin de soi comme d'une voiture de luxe. On ne conduira pas une Limousine, une Ferrari ou une Lamborghini dans les chemins sales et cahoteux... Votre enfant doit savoir qu'il vaut bien plus qu'une voiture de luxe! En optant pour «le droit chemin», il s'assure de se rendre à destination de façon plus sécuritaire et qui sait, peut-être se rendra-t-il encore plus loin que prévu!
- Exercez votre fils ou votre fille à adopter une bonne posture. Un jeune timide qui marche le dos courbé et le regard baissé ouvre une porte à l'intimidation. Par contre, s'il marche le dos droit et la tête haute sans lever le nez, il dégagera plus d'assurance, même s'il se sent mal à l'aise.
- Référez-vous aux livres de Madame Paré pour outiller votre pré-adolescent lorsque celui-ci rencontre certaines difficultés, par exemple lorsqu'il s'agit de recevoir un commentaire comme une critique, un ordre ou même un compliment. Votre jeune finira par consulter lui-même «votre» livre.

## Les livres de Madame Sandra Paré

<p><b>Savoir vivre , c'est facile!</b> Guide de savoir vivre pour les filles</p>  <p>ISBN : 978-2-923771-43-4</p>	<p><b>Savoir vivre , c'est facile!</b> Guide de savoir vivre pour les garçons</p>  <p>ISBN : 978-2-923771-51-9</p>
--	---

Ces livres pratiques ont été conçus pour les filles et les garçons entre 12 et 17 ans, mais les parents les trouveront sans doute très utiles pour bien guider leurs enfants à travers diverses situations.

Court vidéo (2 minutes 46 secondes) dans lequel l'auteure présente ses livres. Elle est accompagnée des jeunes qui en font la page couverture.

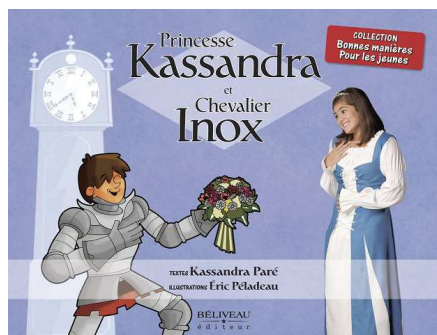
 [http://www.genevieveyoung.com/Auteure-Sandra-Paré\\_a106.html](http://www.genevieveyoung.com/Auteure-Sandra-Paré_a106.html)

Madame Paré parle des motivations qui l'ont incité à écrire ses livres et pourquoi elle a fait des livres différents pour les filles et pour les garçons (3 minutes 49 secondes)

 <http://www.youtube.com/watch?v=YZSlmMJhw2M>

***À surveiller : la parution d'un troisième livre conçu pour les adolescents, cette fois sur le sujet de l'économie et du budget.***

### Nouveauté : le livre de sa fille, Cassandra Paré



Les moins de 12 ans apprécieront cette histoire qui rappelle ce que sont les bonnes manières et le respect.

#### **Princesse Cassandra et Chevalier Inox**

Béliveau Éditeur, 32 pages

ISBN : 978-2-89092-524-3

## Son blogue: Éthique sociale et familiale

📄 <http://www.lametropole.com/blog/sandra-pare/>

## Ses articles sur le site «Maman, pour la vie!»

- Recevoir un cadeau décevant
- Petit, mais poli!
- Quelques règles pour le bal des finissants
- Quand notre ado ne veut plus suivre

📄 <http://www.mamanpourlavie.com/specialistes/153-sandra-pare>

## D'autres ressources sur le thème de la politesse et du savoir-vivre

### La politesse élémentaire

📄 <http://www.mamanpourlavie.com/sante/enfant/developpement/comportement-et-discipline/1206-la-politesse-elementaire.shtml>

### Centre d'information du CHU Sainte-Justine : Guide Info-Famille



Vous trouverez à cette adresse plusieurs suggestions de livres pour les parents et les enfants de tous les âges :

📄 [http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/CISE-description.aspx?id\\_sujet=100165&ID\\_Menu=668&ItemID=2a&id\\_page=1454&refv=Bonnes%20mani%C3%A8res](http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/CISE-description.aspx?id_sujet=100165&ID_Menu=668&ItemID=2a&id_page=1454&refv=Bonnes%20mani%C3%A8res)

**«De bonnes manières facilitent la vie  
et la rendent plus agréable!»**

*Lucie Desruisseaux*

Responsable du soutien au comité organisateur des Rendez-vous RAP  
Le 16 février 2011

*<< Fais émerger ton esprit  
de collaboration >>*