

## Prévenir la violence à l'école

### «Ça commence par soi-même!»

---

- Soyez un modèle pour votre enfant! En tant que parent ou conjoint, si vous n'appliquez pas ce que vous enseignez, ces derniers vont retenir que ces principes ne donnent rien.
- Ne perdez pas de vue qui vous êtes! Pour avancer, il faut admettre ses erreurs, se pardonner et capitaliser sur le meilleur de soi.
- Si votre enfant est victime de violence, encouragez-le à s'exprimer. Faites-vous aider par le milieu scolaire. Évitez de régler vous-même le problème, car vous pourriez générer une crise majeure et faire en sorte que votre enfant ne se confie plus à vous.
- Si votre enfant est témoin d'intimidation ou de violence, rappelez-lui l'importance de signaler la situation auprès d'un adulte pouvant intervenir. Dénoncer («dire non»), ce n'est pas «stooler»; c'est venir en aide à quelqu'un.
- Si votre enfant est intimidateur, vous devez le soutenir et intervenir pour qu'il cesse toute forme d'intimidation.

Pour un rappel du contenu de la conférence, référez-vous au diaporama qui a accompagné la présentation du Dr Alexandre Beaulieu, dans le cadre du Rendez-vous RAP du 23 novembre 2011 :

 [http://www.csharricana.qc.ca/RENDEZ\\_VOUS\\_RAP](http://www.csharricana.qc.ca/RENDEZ_VOUS_RAP)

### D'autres ressources disponibles

#### «L'intimidation, c'est fini! Moi, j'agis!»

Que faire si vous êtes parent d'une victime, d'un témoin ou même d'un intimidateur? Vous trouverez sur ce site l'information dont vous avez besoin ainsi que de nombreux liens vers des ressources pertinentes. Il comporte également une section à l'intention des jeunes.

 <http://moijagis.com/parents/>



## **Ligne Parents**

Vous avez des inquiétudes, des questionnements ou avez simplement besoin de partager vos états d'âme? Peu importe ce que vous vivez, vous trouverez du soutien auprès de Lignes Parents. Le service est personnalisé, confidentiel et gratuit. Des intervenants professionnels sont disponibles en tout temps.

Comme le disait déjà Claude Meunier : «Au lieu de pagner les nerfs après vos enfants, pagnez le téléphone!»



## **Votre enfant est victime d'intimidation : avant de porter plainte**

Vous trouverez sur cette page du site de notre commission scolaire comment effectuer votre démarche : <http://www.csharricana.qc.ca/ADMINISTRATIF/PLAINTES>

## **L'intimidation, c'est tolérance zéro!**

Ce dépliant, conçu par l'école **secondaire La Calypso**, présente aux élèves et aux parents ce qu'il faut savoir en ce qui concerne l'intimidation, que ce soit du point de vue de la personne intimidée, de celle qui en est témoin ou de celle qui intimide. Plusieurs références permettent pour trouver de l'aide.

[http://www.csharricana.qc.ca/RadFiles/Documents/ADS/COMMUNICATIONS\\_PARENTS/669/Dépliant%20Intimidation.pdf](http://www.csharricana.qc.ca/RadFiles/Documents/ADS/COMMUNICATIONS_PARENTS/669/Dépliant%20Intimidation.pdf)

## **Les chroniques «À vos devoirs!» précédentes**

Revoyez les articles parus sur les conférences précédentes: plusieurs références ayant un lien avec la prévention de la violence y ont déjà été données.

[http://www.csharricana.qc.ca/FR/RAP\\_CHRONIQUE](http://www.csharricana.qc.ca/FR/RAP_CHRONIQUE)

## Des sites à visiter avec vos jeunes

### **Brain pop**

Ce site propose des films d'animation que les enfants apprécieront sur l'intimidation et sur le cyberharcèlement:

📄 <http://www.brainpop.fr/sciencessociales/societe/intimidation>

📄 <http://www.brainpop.fr/sciencessociales/societe/cyberharcèlement/>



### **Des mots sans maux**

Ce site, qui s'adresse aux adolescents sous forme de jeu, explique comment AGIR face à l'intimidation, au taxage, à la cyberintimidation, au harcèlement et au contrôle amoureux.

📄 <http://www.desmotssansmaux.com>

## Guide Info-Famille du Centre d'information du CHU Sainte-Justine

Cliquez sur «violence à l'école» et vous aurez accès à une variété de sites pertinents en lien avec le sujet, pour les adultes et pour les jeunes, de même que des suggestions de livres pour les parents.

📄 [http://www.chu-sainte-justine.org/famille/CISE\\_lettre.aspx?lettre=v&ID\\_Menu=668&ItemID=2a&id\\_page=1454](http://www.chu-sainte-justine.org/famille/CISE_lettre.aspx?lettre=v&ID_Menu=668&ItemID=2a&id_page=1454)



### **Les livres de la collection Zéro Zizanie**

«Des ressources simples et concrètes qui sauront répondre à vos besoins afin de développer l'harmonie, le respect et le partage de la vie scolaire ainsi que dans les relations familiales».

📄 <http://www.laboitealivres.com/zerozizanie.html>



### **INTIMIDATION : L'affaire de tous!**

Ce dossier, préparé par la Fédération des comités de parents du Québec, propose différents éléments d'information pour les parents tout en contribuant à enrichir la réflexion sur le sujet.

📄 [http://www.fcpq.qc.ca/data/userfiles/files/DossierIntimidationAffairedetous\(1\).pdf](http://www.fcpq.qc.ca/data/userfiles/files/DossierIntimidationAffairedetous(1).pdf)

### **La violence à l'école**

Dans ce document simple et concret, préparé par la Commission scolaire des Affluents, les parents trouveront des explications pour mieux comprendre diverses situations et intervenir adéquatement auprès de leurs enfants :

📄 <http://cp.csaffluents.qc.ca/wp-content/uploads/2010/02/Synth%C3%A8se-parents-31-mars-2010.pdf>

### **Établir la frontière : distinguer cyberintimidation et citoyenneté virtuelle responsable**

Ce site, conçu par l'université Mc Gill, met à la disposition des parents les ressources nécessaires pour faire de leurs enfants des citoyens numériques responsables, raisonnables et prévenants dès un très jeune âge. On y retrouve des sections spécialement conçues pour les parents, mais aussi pour les enfants (de 5 à 11 ans) ainsi que des adolescents (de 11 à 17 ans).

📄 [http://www.definirlafrontiere.ca/fr/Bienvenue\\_35](http://www.definirlafrontiere.ca/fr/Bienvenue_35)



### **Pour mettre fin à l'intimidation... Comment faire pour que la situation change?**

Dans cette section du «Service Phare», la Commission scolaire des Rives du Saguenay offre de l'information ciblée pour les parents en ce qui concerne la violence et l'intimidation. Les autres sections du site offre du support pour une variété de situations susceptibles de préoccuper les parents.

📄 <http://www.servicephare-csrs.ca/parents/violence>

### **Le site de la Sûreté du Québec**

Vous y trouverez des réponses à vos questions concernant

- la cybercriminalité, les jeunes et la loi
- la violence familiale
- le taxage
- les agressions sexuelles
- etc.

📄 <http://www.sg.gouv.qc.ca/parent-et-enseignants/parents-enseignants-surete-du-quebec.jsp>

### **L'intimidation... Essayons d'y mettre un terme**

Ce guide ontarien vous renseigne sur ce à quoi il faut prêter attention et sur ce que vous pouvez faire.

📄 <http://www.edu.gov.on.ca/fre/parents/bullyingf.pdf>

***Merci à Madame Lucie Turcotte, agente de soutien régionale ATNQ,  
en prévention et traitement de la violence,  
pour sa précieuse contribution!***

*Lucie Desruisseaux*

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

<< ***Fais émerger ton esprit  
de collaboration*** >>