

Précautions lors de journées de canicule à l'école

Amos, 16 juin 2020 --- Les prévisions météorologiques indiquent des journées de chaleur pour les prochains jours. Le Centre de services scolaire (CSS) Harricana rappelle les bonnes pratiques individuelles à adopter lors de ces journées et présente les mesures déployées pour assurer le confort des élèves et du personnel dans les établissements.

Précautions pour les élèves

- Avoir une gourde d'eau et la remplir souvent afin de pouvoir boire beaucoup, et ce sans attendre d'avoir soif.
- Porter des vêtements légers et de couleurs claires.
- Couvrir sa tête d'un chapeau à large bord.

Recommandations de la Santé publique aux établissements scolaires pour faire face aux périodes de chaleur accablante

- Planifier les activités extérieures avant 10 h et après 16 h;
- Encourager les enfants à boire souvent, sans attendre d'avoir soif.
- Assurer une bonne ventilation des espaces occupés avec l'utilisation judicieuse de l'ouverture des fenêtres en soirée ou tôt le matin.
- Veiller à une bonne circulation de l'air avec de nouveaux apports d'air trois fois par jour entre 15 et 20 minutes.
- Fermer les rideaux ou les stores lorsque le soleil brille.
- Utiliser les ventilateurs sur pied en évitant de diriger le flux d'air sortant vers le visage des usagers.
- Effectuer l'entretien des ventilateurs de façon régulière.

- 30 -

Johanne Godbout
Secrétaire générale
819 732-6561 poste 2268