

Lundi 14 mai

INITIATION AU GÉOCAHING ET À L'UTILISATION D'UN GPS

19 h
Maison de la Famille d'Amos
(192, 2^e Avenue Ouest, Amos)

Animée par M. Pascal Perreault, venez découvrir cette nouvelle formule de « chasse au trésor » qui vous ouvrira un monde de découvertes.



Participez également à l'activité **Géocaching en famille** et courez la chance de gagner l'un des prix offerts.

Plus de détails sur ce dépliant.

**Lundi et mercredi
14 et 16 mai**

OLYMPIADES FAMILIALES

18 h 30 à 19 h 30
Piste d'athlétisme derrière La Calypso

Venez participer en famille à de petits défis amicaux, animés par nos dynamiques animatrices de parcs!



Enfants et parents doivent porter espadrilles et vêtements sportifs.

En partenariat avec Énergie Famille pour un Québec en Forme

**Lundi au jeudi
14 au 17 mai**

VISITE DU MUSÉE DE PIKOGAN

9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Musée de Pikogan
(10 rue Tom-Rankin, Pikogan)



Exposition sous le thème Histoire algonquine
Prix d'entrée : 4 \$
enfant de moins de 6 ans gratuit.

**Lundi au samedi
14 au 19 mai**

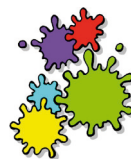
PAINTBALL EN FAMILLE

Shotgun extrême paintball
(14 chemin de La Promenade St-Marc-de-Figuery)

Lundi au jeudi
Inscription gratuite
(achat des balles à vos frais)
Vendredi et samedi
Inscription : 10\$/pers
(achat des balles à vos frais)

8 personnes minimum requises*
Réservation : 819-732-0133

* Âge minimum requis



Mardi 15 mai

HEURE DU CONTE

10 h à 11 h
Bibliothèque de la Maison de la Culture

« Un crapaud sur la tête »
Le crapaud Georges a du mal à trouver sa place parmi les humains. Clémentine s'offre à l'aider. Va-t-elle réussir?
Conte raconté par l'auteure jeunesse Stéphanie Déziel



**MARCHE
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

13 h 30 À 15 h 30
Départ et retour :
Maison de la Famille d'Amos
(192, 2^e Avenue Ouest, Amos)

3km - pause à mi-parcours et collation santé au retour.

Prix de présence tirés parmi les participants



YOGA PARENT-BÉBÉ

14 h 30 à 15 h 30
Om Gaya - Studio de yoga
(223, 1^{re} Avenue Ouest, Amos)

Faites de l'exercice tout en vous amusant avec votre bébé (moins de 9 mois).

Inscription : 819-732-2781



BOUGEZ EN FAMILLE

18 h à 20 h
Salle communautaire de Launay
(843, rue des Pionniers)

Activités sportives parents et enfants avec Jenny Perron.



SOIRÉE PRIORITÉ FAMILLE



**Mardi et mercredi
15 et 16 mai**

CONCERT DE CHORALE

12 h 30 à 13 h
Théâtre des Eskers

Concert de la chorale St-Viateur dans le cadre du Salon des Aînés
Entrée : 2 \$



Mercredi 16 mai

VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ST-THERÈSE D'AVILA

19 h
Venez découvrir la cathédrale sous son aspect culturel!

Visite par Éric Larose



BADMINTON

20 h 30 à 22 h
École Christ-Roi d'Amos
(671, 2^e Avenue Ouest, Amos)



Jeudi 17 mai

VISITE DE LA CATHÉDRALE ST-THERÈSE D'AVILA

9 h 30
Visite par Éric Larose, adaptée aux tout-petits
La Cathédrale trône au centre d'Amos depuis 90 ans.
Venez découvrir certains de ses secrets!



VISITE DE LA SERRE-LABORATOIRE DE L'UQAT

UQAT - Campus d'Amos
(341, Principale Nord, Amos - 5^e étage)

Journée portes ouvertes aux laboratoires de recherche en foresterie et en eau souterraine de l'UQAT.



9 h à 20 h - Distribution de jeunes plans d'arbres par le MRNF-Harricana-Sud

17 h 30 à 20 h - Visites guidées pour la famille et le grand public.

BAIN FAMILIAL

18 h 30 à 19 h 25
Piscine de la polyvalente de la Forêt
(850, 1^{re} Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!



BOUGEZ EN FAMILLE

18 h 30 à 20 h 30
Gymnase de l'école de La Motte
(320, chemin St-Luc)

Le Comité Jeunesse Kasual de La Motte invite parents et enfants à une activité sportive.



Vendredi 18 mai

ACTIVITÉS FAMILIALES LIBRES

10 h à 16 h
Gymnase de la polyvalente de La Forêt
(850, 1^{re} Rue Est, Amos)

Venez bouger et vous amuser avec votre enfant!



MAGIMOT ET L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

19 h
Bibliothèque de la Maison de la Culture

Un moment magique pour les tout-petits.
Le clown Magimot vous entraîne dans le monde merveilleux des contes.



**Vendredi, samedi
et dimanche
18, 19, 20 mai**

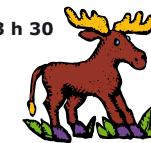
REFUGE PAGEAU

4241, chemin Croteau à Amos

Vendredi
Visites guidées 10 h 30 et 13 h 30

Samedi et dimanche
Visite guidée : 10 h 30
Visite libre : 13 h à 16 h

Un rabais de 25% est offert pour les familles (minimum d'un parent et d'un enfant). Une preuve de résidence dans la MRC d'Abitibi sera exigée.



Gratuit

TIRAGE - COUREZ LA CHANCE DE GAGNER...

1^{er} PRIX : Forfait escapade familiale nature

2 nuitées au Mont-Vidéo en chalet (accès gratuit aux activités) +Chèque-cadeau de 50\$ chez Provigo Place Centre-Ville d'Amos +Chèque-cadeau de 50\$ en essence chez Garage Legault d'Amos D'une valeur de plus de 600 \$

2^e PRIX : Passeport + Famille de la Ville d'Amos

Permet pour un an l'accès au gymnase et à la piscine durant les périodes d'activités libres
Une valeur de 190\$

3^e PRIX : 2 Passeports Cinéma-Famille

Une valeur de 80\$ pour 1 passeport adulte et 1 passeport enfant

Samedi 19 mai

CINÉ-FAMILLE

10 h
Cinéma Amos

Organisé par la Maison de la Famille d'Amos
Film pour tous
(titre à confirmer)



Laissez-passer disponibles à la Maison de la Famille d'Amos

LA LITTÉRATURE POUR ENFANTS

14 h à 15 h 30
Bibliothèque de la Maison de la Culture

Venez vous informer sur la littérature pour les enfants : les collections, les auteurs, les thèmes : estime de soi, amitié, tolérance, etc.



Invités : Maurice Bélanger et Louise Leboeuf, animateurs jeunesse

FÊTE FAMILIALE

11 h 30 à 15 h
Parc Lions
(coin 4^e Rue Est et 14^e Avenue Est)

- Dîner sur place avec service de cantine

- Ambiance : musique, présence de Violette et Émeraude, clowns de Baudruche

- 14 h à 15 h « Famille Action » avec Kiné Tonus (vêtements confortables, espadrilles et bonne humeur nécessaires)

- « Je plante mon arbre » Les 15 premières familles ayant confirmé leur présence (819-732-2781) auront le privilège de planter leur arbre (identifié au nom de leur famille).

- Prix de présence

* En cas de pluie, activité annulée



Dimanche 20 mai

DÉJEUNER SANTÉ EN FAMILLE

2^e ÉDITION DU DÉJEUNER DES FAMILLES ORGANISÉ PAR LE CPE ALLEQUIN ET COLOMBINE
8 h 30 à 11 h
Polyvalente de la Forêt
(850, 1^{re} Rue Est, Amos)



Activités offertes lors de l'événement :

- Animation et activités au gymnase animées par Énergie Famille pour un Québec en Forme
- Maquillage pour les enfants
- Plusieurs mascottes sur place
- Prestation de l'école de cirque Le Clin d'oeil
- Musique Djembé

Coût : 5 \$ par personne

Billets en vente dans tous les CPE et à la Tabagie Agathe

BAIN FAMILIAL

13 h à 14 h 20
Piscine de la polyvalente de la Forêt
(850, 1^{re} Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!



ATELIER DE PEINTURE

13 h 30 à 16 h 30
Centre d'exposition d'Amos
Maison de la Culture

Atelier de peinture sur parapluie réalisé en complicité parents-enfants sous le thème des confidences
Coût : 10 \$ par famille pour le matériel
Info et inscription : 819-732-6070



GRAND TIRAGE!

Courez la chance de gagner un voyage familial aux Îles-de-la-Madeleine! Une valeur de 8000\$.

Pour participer, visitez le site : www.quebecfamille.org et votez pour votre

Coup de cœur pour un Québec Famille!

Date limite 20 mai 2012



Nom : _____

Téléphone : _____



Pour participer, apporter ce coupon à la **Maison de la Famille d'Amos** Avant le 22 mai 2012



ou l'envoyer à l'adresse suivante :

TIRAGE-Maison de la Famille
192, 2^e Avenue Ouest, CP 564
Amos, J9T 3A8



GÉOCACHING EN FAMILLE!

Du 15 au 19 mai 2012

Partez à la recherche des 5 caches « Familles en Fête » à l'aide de votre GPS



Courez la chance de gagner l'un des 2 prix suivants :

- 1^{er} prix : 4 laissez-passer « Loufto » pour H₂O Le Festival
- 2^e prix : 1 passeport Cinéma-Famille (pour 1 adulte et 1 enfant)

Comment participer?

Entrez les coordonnées suivantes dans votre GPS.
Découvrez les caches et inscrivez-y le nom de votre équipe et votre numéro de téléphone.
Chaque cache trouvée vous donne une chance de remporter l'un des prix.
Bonne chasse!

Amos

Agora naturelle - N 48°34.625' / W078°07.189'
Foresterie - N 48°34.758' / W078°06.431'
Parc Lions - N 48°33.809' / W078°06.448'

St-Marc-de-Figuery

N 48°28.253' / W078°02.635'

Trécesson

Arboretum - N 48°35.416' / W078°14.148'

Vous n'avez pas de GPS?

Du 15 au 19 mai, vous pouvez emprunter un des 8 GPS disponibles, auprès du magasinier du service des sports de la Polyvalente de la Forêt. Il faut avoir 18 ans et + et laisser une pièce d'identité en garantie.
Sur semaine : de 16 h 30 à 22 h et en fin de semaine de 9 h à 22 h.

La Semaine Québécoise des familles dans la MRC d'Abitibi, c'est aussi...

Activité de reconnaissance « Sceau Famille »

Jeudi, 17 mai, à 17 h, au Foyer du Théâtre des Eskers, la Ville d'Amos souligne l'apport d'organisations de notre communauté qui ont su démontrer l'importance qu'ils accordent à LA FAMILLE. Pour y assister confirmez votre présence au 819-732-2781.

EXPOSITION DE CHEFS-D'ŒUVRE D'ENFANTS

Oeuvres d'enfants fréquentant la Maison de la Famille d'Amos
11 au 22 mai 2012 à la Bibliothèque de la Maison de la Culture

DISTRIBUTION ET ANIMATION DE LIVRES « GARGUILLE ET RIGOLE »

Pour tous les enfants du préscolaire (5 ans) de la Commission scolaire Harricana et de l'école Migwan de Pikogan.
Ce conte éveille l'enfant au respect.

ACTIVITÉS SPÉCIALES DANS LES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

CPE Arlequin et Colombine

Dîner collectif parents-enfants, activités avec les grands-parents, réalisation d'une murale présentant chacune des familles du CPE. Le thème de la famille est à l'honneur dans toutes les activités.

CPE des Petits Élans

Collation en famille au CPE, lecture d'un conte par un membre de la famille (maman, papa, grand-parent).
Animation d'ateliers par des parents.

SALON DES AÎNÉS

Les 15 et 16 mai, Salon des Aînés au Théâtre des Eskers. Prix d'entrée : 2 \$. Bienvenue à tous!

ACTIVITÉS DANS LES ÉCOLES DE LA COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

TIRAGE DE « LOUFTO »

16 Laissez-Passer H₂O Le Festival sont tirés dans les écoles secondaires.



PARTENAIRES DES FAMILLES

La Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi et tous ses partenaires vous souhaitent une merveilleuse semaine remplie de joies familiales.



Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi



Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi



Ville d'Amos
un choix de vie,
une vie de choix



0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION



COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA



La Maison
de la Famille
d'Amos inc.



Énergie
Famille
Pour un Québec en Forme



Table de concertation locale
des aînés de la MRC d'Abitibi



Mobilisation
Espoir
Jeunesse



Rêve
d'Esther



Centre de la Petite Enfance
Arlequin & Colombine



CPE
Des Petits Élans



Desjardins
Caisse d'Amos



PROMUTUEL
L'Abitibienne



Proxim
Trépanier, Laliberté



LE CITOYEN
DE L'HARRICANA



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest



CINÉMA
AMOS



Mont Léon
Barrault Abitibi



HO
le festival



REFUGE
PAGEAU



Garage
Legault



ProVigo
Place Centre-Ville

Familles en Fête



Pour un Québec Famille...
Avec vous, ça va plus loin!

14 au 20 mai
2012

Semaine
québécoise
des familles

