



## ALLIER L'ART ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ... C'EST POSSIBLE

Communiqué  
Pour diffusion immédiate

**Amos, 30 mars 2012 --- Les élèves de l'école Notre-Dame-de-Fatima de Landrienne augmentent leur temps actif en intégrant la danse à leur cours de musique. Une idée originale de M. Normand Cossette, enseignant, qui a transformé son cours de musique en cours de danse afin de stimuler ses élèves à bouger.**



Le projet consiste en 10 ateliers de danse à raison d'un par semaine du 13 février au 30 avril 2012. Une période de musique est utilisée afin de préparer une chorégraphie qui sera présentée dans le cadre d'un spectacle de la Semaine des arts.

C'est avec enthousiasme que le regroupement Énergie Famille a appuyé financièrement ce projet, d'autant plus qu'il offre la possibilité à l'enseignant de réinvestir ses apprentissages avec d'autres groupes d'élèves dans le futur. Une chance supplémentaire pour plusieurs enfants de découvrir une nouvelle discipline artistique et physique!

Il n'y a qu'à être sur place pour constater que cet exercice sur une musique entraînante plaît grandement aux filles et que les garçons y trouvent aussi leur compte, grâce à l'intégration de l'aspect physique. Mme Nathalie Côté, professeure de danse, agit à titre de ressource spécialisée afin d'aider les jeunes dans leur apprentissage des rudiments de la danse.

Rappelons que ce projet est en collaboration avec le comité *Énergie Famille pour un Québec en Forme*, dont la mission est l'acquisition de saines habitudes de vie pour les 0-17 ans et leur famille, et ce, sur tout le territoire de la MRC Abitibi.

- 30 -

Renseignements  
Caroline Roy  
Coordonnatrice Énergie Famille  
Téléphone : 819 732-3221 (poste 3347)

Source  
Caroline Roy  
en collaboration avec  
Johanne Godbout  
Conseillère en communication