



**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

UN COLLOQUE PÉDAGOGIQUE RÉGIONAL ATTENDU

Amos, 30 octobre 2018 --- Le 2 novembre prochain, plus de 800 employés du milieu de l'éducation participeront à Amos au Colloque pédagogique régional de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec. Du rarement vu dans l'organisation de ce colloque.

Habituellement organisé tous les deux ans, la dernière édition de ce colloque remonte à 2014. Le nombre d'inscriptions démontre bien que cette journée de formation était attendue et souhaitée par les membres du personnel. Les commissions scolaires Harricana et du Lac Abitibi travaillent ensemble depuis janvier dernier pour organiser cette édition ayant pour thème *Gardons le CAP vers l'équilibre*. Le comité organisateur souhaite susciter la discussion et la réflexion autour des nombreux défis que vit le personnel oeuvrant dans nos milieux scolaires. Cet événement permettra également aux participants d'échanger sur leurs pratiques tout en découvrant de nouvelles connaissances et façons de faire. **Gardons le CAP, c'est CONSTRUIRE, APPRENDRE ET PARTAGER ensemble vers l'équilibre.**

Soucieux de rejoindre toutes les catégories de personnel possible, les organisateurs ont sondé la région pour connaître les besoins de formation. La programmation du colloque compte donc soixante-dix ateliers qui seront donnés par de l'expertise provenant des six commissions scolaires et également par des formateurs reconnus d'ailleurs au Québec. Le conférencier Pierrich Plusquellec, co-directeur du Centre d'études sur le stress humain donnera le ton à cette journée en s'adressant aux 800 personnes présentes sur la notion de stress et les mécanismes par lesquels le stress peut nous faire développer des maladies physiques et mentales. Le participant viendra à comprendre comment des techniques peuvent faire cesser une réponse de stress.

C'est donc un grand et important rendez-vous pour le milieu de l'éducation qui a choisi de se former et de s'outiller pour améliorer sa pratique et son bien-être.

-30-

Sylvie Tremblay
Coordonnatrice
sylvie.tremblay@cableamos.com
819-444-9109