

## COURSE ET RANDONNÉE S'ALLIENT POUR FAIRE BOUGER UN NOMBRE RECORD D'ÉLÈVES À L'HARRICANA

**Amos, 5 octobre 2018** – La compétition locale de cross-country de la CSH a fait bouger 552 élèves du secondaire, soit près de 200 de plus que l'an dernier, grâce à un ajout du volet participatif pour les élèves. En effet lors de l'inscription, les élèves avaient 3 choix de course, soit le volet compétitif avec chronomètre (318 élèves ont choisi cette option), le volet pour le plaisir sans chronomètre (41 élèves ont opté pour option) et, finalement, la randonnée pédestre de 10 kilomètres guidée par l'enseignant en plein air, Simon Carrier (193 élèves ont adopté cette nouveauté). Au primaire, tous les élèves participent à la compétition de cross-country, cette année, ils avaient le choix de le faire avec un temps chronométré ou tout simplement à leur rythme pour le plaisir.

L'idée provient de la conférence de monsieur Pierre Lavoie tenue dans le cadre de l'activité de la rentrée 2018 du personnel de l'Harricana. Monsieur Lavoie a mis en valeur l'importance de rendre l'activité physique inclusive pour tous, au lieu de répondre seulement aux besoins des jeunes qui sont compétitifs. Le plus important est de franchir une distance, de réussir le défi. La peur du chronomètre ou du rang freine certains élèves. Il faut trouver le moyen de les faire participer à leur rythme et pour leur dépassement personnel.



Les éducateurs physiques sont très heureux de la réponse des élèves, puisque 200 de plus ont bougé grâce à cette offre. Des idées sont déjà en branle pour améliorer la formule l'an prochain et aller chercher une participation encore plus massive.

Voici les premiers de chaque catégorie à avoir franchi la ligne pour le volet compétitif au secondaire et au primaire.

Juvenile masculin 6 km : Xavier Roy (20 min 32 sec)  
 Juvenile féminin 6 km : Maude Ébacher (24 min 48 sec)  
 Cadette masculin 4 km : Mathis Turgeon-Roy (14 min 31 sec)  
 Cadette féminine 4 km : Marianne Hallé-Ouimet (16 min 47 sec)  
 Benjamine masculin 2 km : Solstice Lanoix (10 min 2 sec)  
 Benjamine féminin 2 km : Mathilde Bossé (11 min 46 sec)



Crédit photo Tara Girard

### RÉSULTATS 2018 DE LA COMPÉTITION DE CROSS-COUNTRY AU PRIMAIRE

Catégorie Moustique fille

Position	Nom de l'élève	École	Temps
1	Clara Bossé	St-Viateur	7:03:78
2	Cassandra Germain	St-Viateur	7:47:28
3	Élizabeth Anctil	St-Viateur	7:48:59

Catégorie Moustique garçon

Position	Nom de l'élève	École	Temps
1	Jacob Roy	Ste-Thérèse	6:57:46
2	Hubert Lamothe	Ste-Viateur	7:05:09
3	Mathias Bourque	St-Joseph	7:16:03

- 30 -

Renseignements :

Caroline Roy

CP Éducation physique au secondaire

Téléphone : 819 732-3221 (poste 3347)

Courriel : [Caroline.Roy@csharricana.qc.ca](mailto:Caroline.Roy@csharricana.qc.ca)

341, rue Principale N.  
Amos (Québec) J9T 2L8

Tél. : 819 732-6561  
Télec. : 819 732-1623

[csharricana.qc.ca](http://csharricana.qc.ca)