



Communiqué de presse Diffusion immédiate

Énergie Famille appuie l'initiative des Fat Bikes du Club plein air de la Polyvalente de La Forêt

Amos, 5 février 2018 - Grâce à un support financier de 5000 \$, le Club plein air de la Polyvalente de La Forêt d'Amos pourra entretenir sa flotte de Fat Bikes.

Dans le cadre de son programme de promotion et soutien des initiatives en environnement favorable, Énergie Famille a fait une contribution de 5000 \$ au Club plein air afin de lui permettre d'acquérir les outils et les équipements nécessaires à l'entretien de sa flotte de 26 vélos Fat Bikes. Ces vélos, faciles d'utilisation et utilisables durant les quatre saisons, sont très appréciés des jeunes. Comme le souligne M. Simon Carrier, enseignant à la Polyvalente de la Forêt : « Les jeunes sont très attirés par ces vélos aux pneus surdimensionnés et leur aspect qui se rapproche des véhicules motorisés pour le plein air (ex. VTT). Ils sont un bon moyen pour amener les jeunes à être actifs. »

Ces vélos sont utilisés dans le cadre des cours d'éducation physique en plein air mais également par les autres professeurs d'éducation physique. Ils permettent la mise en application de différents concepts liés à cette catégorie de vélos : freinage, virage, changement de vitesses, jeux d'habileté, endurance, entraînement, entretien mécanique, etc. De plus, la population peut s'initier à la pratique de ces vélos lors d'événements tels la Magie des neiges.

En favorisant la pratique de cette discipline, Énergie Famille vise à promouvoir la pratique du transport actif et du plein air.

Énergie Famille est un regroupement d'organismes-partenaires qui depuis 10 ans participent à la grande aventure de Québec en Forme en favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie par les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles, résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi. Son objectif : Mettre en place les conditions nécessaires pour qu'il soit agréable de bouger plus et de manger mieux, tous les jours!

Le Club plein-air de la polyvalente de La Forêt d'Amos est une association étudiante qui organise des activités de plein air tel que survie en forêt, camping d'hiver et pêche blanche. Le club offre aussi un service de prêt d'équipements de plein air pour faciliter ces sorties ou des sorties personnelles et familiales. Celle-ci permet aux étudiants de

louer à faible coût des équipements de plein air (sacs de couchage, tentes, kayaks, raquettes, fat bikes, skis hors-piste, etc.), leur permettant de s'initier et de pratiquer de nombreux sports entre amis et en famille.

- 30 -

Renseignements :

Caroline Roy

Coordonnatrice *Énergie Famille* Pour un Québec en Forme

Téléphone : 819 732-3221 (poste 3347)

Courriel : Caroline.Roy@csharricana.qc.ca

