



## *Cross-Country 2017* INFORMATION AUX PARENTS

Bonjour !

Le mardi 26 septembre, votre enfant aura l'occasion de participer à la course annuelle de cross-country.

Cette activité qui s'adresse à tous les élèves de 6<sup>e</sup> année de la Commission scolaire Harricana aura lieu au Mont-Vidéo. En cas de pluie, l'activité pourrait être reportée au mercredi 27 septembre.

La première activité sera une course de 1,8 km. Selon sa position dans la course, votre enfant se verra remettre un ruban avec la mention **Or, Argent ou Bronze** et peut-être même une médaille.

De plus, votre enfant aura la chance de se qualifier pour le championnat régional de Cross-Country qui aura lieu à Val-d'Or le dimanche 15 octobre prochain. Une lettre avec de plus amples informations sera remise aux 14 meilleurs temps masculins et féminins de la catégorie moustique.

Moustique	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2005 au 30 septembre 2007
-----------	--

Au cours de cette journée, votre enfant participera également à différentes activités touchant les domaines de la science et du développement personnel. Il aura à faire l'ascension de la montagne afin de profiter du poste d'observation. Par la suite, il effectuera la descente, en plus de profiter de quelques épreuves du Défi des Braves. Enfin, il pourra participer à un rallye sur la vie et la survie en forêt, ainsi qu'à des ateliers sur les nœuds et sur la sarbacane.

Pour l'occasion, il lui faudra se vêtir en fonction de la température. Il aura besoin de bonnes chaussures de course et devra s'habiller selon le principe des pelures d'oignon. Il devra également apporter un dîner santé qui n'a pas besoin d'être réchauffé, une bouteille d'eau et quelques collations.

Merci de votre collaboration.  
L'équipe d'enseignants en éducation physique et à la santé

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec  
l'enseignant de votre enfant.