

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (11 AU 18 MAI 2015)

Amos, le 4 mai 2015 / La Commission scolaire Harricana participera activement à cet événement qui se déroule cette année sous le thème « Réconcilions travail et famille ». Les écoles souligneront de diverses manières l'apport essentiel de la famille à la réussite et à la persévérance scolaire de l'élève, parmi lesquelles :

→ **« Soirée Priorité Famille » (le mardi 12 mai)**

Les écoles sont invitées à offrir congé de devoirs et de leçons et à éviter de tenir des activités impliquant les parents, afin d'encourager les familles à faire une pause de certaines tâches habituelles pour se permettre de vivre ensemble un moment plaisant de leur choix.

→ **Animation et distribution d'un livre pour tous les enfants de maternelle**

Les élèves seront introduits à l'univers de la politesse, avec « Tipout' et Baboune », les personnages d'un album qui fait partie d'une collection visant à éveiller les tout-petits aux valeurs familiales.

→ **Marche intergénérationnelle « Au cœur de mon village » (le jeudi 14 mai, de 14 h 10 à 14 h 40)**

Lieu du départ : École Notre-Dame du Sacré-Cœur de Barraute.

Toute la population est bienvenue pour cette activité énergisante!

→ **Au secondaire, activités par les animatrices de vie spirituelle et d'engagement communautaire**

Plusieurs autres activités se dérouleront dans les écoles ou en lien avec celles-ci, en dehors du temps de classe. Le tout a été organisé en partenariat avec le comité **Familles en fête** de la MRC Abitibi qui est fier de présenter sa programmation complète, ci-jointe.

- 30 -

**Renseignements :**

Lucie Desruisseaux

membre du comité **Familles en fête** de la MRC d'Abitibi

(819) 732-6561 poste 2277,

[lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca](mailto:lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca)

## GÉOCACHING EN FAMILLE!



Du lundi 11 au samedi 16 mai 2015

Partez à la recherche des 5 caches « Familles en Fête » à l'aide de votre GPS

Courez la chance de gagner l'un des 2 prix suivants :

1<sup>er</sup> prix : 4 « LOUFTO » (Laissez-Passer H<sub>2</sub>O Le Festival)

2<sup>e</sup> prix : 2 billets «adulte» et 2 billets «enfant» au Cinéma Amos

### Comment participer?

Entrez les coordonnées suivantes dans votre GPS.

Découvrez les caches (toutes situées à Amos) et inscrivez-y le nom de votre équipe et votre numéro de téléphone.

Chaque cache trouvée vous donne une chance de remporter l'un des prix. Bonne chasse!

Cégep: N 48°34.725' / W078°07.021'

Sentier foresterie: N 48°34.731' / W078°06.446'

CIA informatique: N 48°34.155' / W078°07.469'

Théâtre des Eskers: N 48°33.866' / W078°06.715'

Parc Lions: N 48°33.877' / W078°06.462'

## La Semaine québécoise des familles dans la MRC d'Abitibi, c'est aussi...

### Activité de reconnaissance « Sceau Famille »

5 à 7 le jeudi 14 mai au Club de curling. La Ville d'Amos souligne l'apport d'organisations de notre communauté qui ont su démontrer l'importance qu'elles accordent à LA FAMILLE. Pour y assister confirmer votre présence au 819-732-2781.



### EXPOSITION DE CHEFS-D'ŒUVRE D'ENFANTS

Oeuvres d'enfants fréquentant la Maison de la Famille d'Amos  
8 au 18 mai 2015 à la Bibliothèque de la Maison de la Culture.

### ACTIVITÉS DANS LES ÉCOLES DE LA COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

**Distribution et animation du livre « Ti-Pout et Baboune » - Thème : la politesse**  
Pour tous les enfants de la maternelle de la Commission scolaire Harricana et de l'école Migwan de Pikogan.

**Tirage de « Loufto »**

7 paires de laissez-passer pour H<sub>2</sub>O Le Festival sont tirés dans les écoles secondaires de la MRC d'Abitibi.

**Tirage de billets de cinéma**

Un ensemble de billets pour le Cinéma Amos (2 adultes et 2 étudiants) sera tiré à l'école secondaire de Barraute.

### ACTIVITÉS SPÉCIALES DANS LES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

**CPE Arlequin et Colombine**

Dîner collectif parents-enfants, activités avec les grands-parents, réalisation d'une murale présentant chacune des familles du CPE. Le thème de la famille est à l'honneur dans toutes les activités.

**CPE des Petits Élans**

Collation en famille au CPE, lecture d'un conte par un membre de la famille (maman, papa, grand-parent). Animation d'ateliers par des parents. Toutes les activités et animations sont en lien avec l'enfant et sa famille.

## PARTENAIRES DES FAMILLES

La Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi et tous ses partenaires vous souhaitent une merveilleuse semaine remplie de joies familiales



Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi



### PARTENAIRES FAMILLE OR



### PARTENAIRES FAMILLE ARGENT



### PARTENAIRES FAMILLE BRONZE

- François Gendron, député d'Abitibi-Ouest
- Pharmacie Brunet
- Cinéma Amos
- Place Centre-Ville d'Amos
- Coop IGA Extra d'Amos
- Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila

# Familles en Fête



Réconcilions  
travail et famille

9 au 18 mai  
2015

Semaine  
québécoise  
des familles



# Gratuit

## Samedi 9 mai

### VÉLO FÊTE

**13 h à 16 h**  
**Complexe sportif d'Amos**  
(182, 10<sup>e</sup> Avenue Est, Amos)

13 h à 15 h  
- Vélo Bazar  
Venez vendre ou acheter des vélos et des accessoires pour vélo à des prix imbattables.

- Encan Vélo  
Assistez à la mise aux enchères de vélos de qualité.

- Circuit habileté  
Les enfants pourront tester leur habileté à vélo sur un circuit sécuritaire.

15 h à 16 h - Balade à vélo  
Balade à vélo pour toute la famille à travers les rues de la ville.

Gourde gratuite aux 50 premiers cyclistes portant son casque!

Pour information :  
velomrcabitibi@cableamos.com  
Jean-Charles - 819 732-8808 # 2619



## Lundi 11 mai

### LABYRINTHE DES INSECTES

**18 h 30 à 20 h 30**  
**Labyrinthe des insectes**  
(458, Chemin Vézeau, Amos)  
ou **Maison du tourisme**

Partez à la découverte du monde fascinant des insectes avec Tommy St-Laurent.

Places limitées.  
Pour inscription : 819 732-3221 (poste 3348)

### BRICOLAGE DU FAR WEST

**18 h 30 à 20 h**  
**École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur Barraute**  
(430, 9<sup>e</sup> Avenue)

Venez bricoler sur le thème du Far West.

Apportez un vieux bas de laine, grandeur adulte.

Places limitées.  
Pour inscription : 819 727-9733



## Mardi 12 mai

### MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

**13 h 30**  
**Maison de la Famille d'Amos**  
(192, 2<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos)

Marche de 3km et collation santé au retour. Départ et retour à la Maison de la Famille d'Amos.

Tirage de 2 chèques-cadeaux de 25 \$ au Marché d'économie et de liquidation.  
\* Apportez votre parapluie si mauvais temps.

### Jeu-Quiz Aînés

**14 h à 15 h**  
**Les Jardins du patrimoine Amos**  
(72, rue Albertine-Chalifoux, Amos)

Une invitation toute spéciale est lancée aux aînés à venir s'amuser à un jeu-quiz, animé par M. Pierre Galarneau de Génies en herbe Harricana.

Collation et tirage d'un chèque-cadeau de 50 \$ à Place Centre-ville d'Amos

### LABYRINTHE DES INSECTES

**18 h 30 à 20 h 30**  
**Labyrinthe des insectes**  
(458, Chemin Vézeau, Amos)  
ou **Maison du tourisme**

Partez à la découverte du monde fascinant des insectes avec Tommy St-Laurent.

Places limitées.  
Pour inscription : 819 732-3221 (poste 3348)

### VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE D'AVILA

**19 h**

Animée par Éric Larose  
Venez découvrir la cathédrale sous son aspect culturel!

Son histoire, ses vitraux, ses mosaïques, sa crypte, etc.

Tirage de 2 laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

### BOUGER POUR LE PLAISIR EN FAMILLE

**19 h**  
**Piste d'athlétisme derrière l'école La Calypso**  
**En cas de pluie : Gymnase de la Polyvalente**  
(800, 1<sup>re</sup> Rue Est, Amos)

Initiation au plaisir de bouger pour tous les membres de la famille avec Rémi Lessard.

Tirage de 2 paires de laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

### SOIRÉE PRIORITÉ FAMILLE



## Mercredi 13 mai

### LA RUÉE VERS L'OR

**18 h 30**  
**École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur Barraute**  
(430, 9<sup>e</sup> Avenue)

En famille (parents, enfants, grands-parents, oncles, tantes...) venez conquérir le Far West au cours d'un rallye à indices.

Vous pouvez apporter vos chapeaux et foulards.

Inscription au 819 727-9733.

### SPIRIT LAKE SE RACONTE

**19 h**  
**Centre d'interprétation du Camp Spirit Lake Trécesson (secteur La Ferme)**  
(242, Chemin Joseph-Langlois)

Visite guidée du Centre d'interprétation du Camp Spirit Lake où furent internés 1200 ressortissants de pays ennemis pendant la Première Guerre mondiale.

Tirage de 2 laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

### BADMINTON

**20 h 30 à 22 h**  
**École Christ-Roi d'Amos**  
(671, 2<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos)

## Mercredi 13 mai au dimanche 17 mai

### EXPOSITIONS EN FAMILLE

**Mercredi au vendredi**  
**13 h 30 à 17 h**  
**19 h à 21 h**  
**Samedi et dimanche**  
**13 h à 17 h**

**Centre d'exposition de la Maison de la Culture**  
(222, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Amos)

Une exposition en famille, ça vous dit? Le centre d'exposition d'Amos vous offre deux expositions :  
- *Les missionnaires* de l'artiste Jacques Baril aborde le thème de la transmission des savoirs de survivance.  
- *Petits mondes* de l'artiste Mathieu Gagnon; un coup de dessin incroyable pour révéler un parcours architectural fictif.

## Jeudi 14 mai

### MARCHE AU COEUR DE MON VILLAGE

**14 h 10 à 14 h 40**  
**École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur Barraute**  
(430, 9<sup>e</sup> Avenue)

Marche intergénérationnelle dans les rues de Barraute.

### CUISINE PARENTS-ENFANTS

**17 h à 18 h**  
**École La Calypso (local 4030)**  
(800, 1<sup>re</sup> Rue Est, Amos)

Atelier de cuisine parents-enfants Animé par Audrey-Maude Trudel

Venez cuisiner avec votre enfant et déguster sur place le repas que vous aurez préparé ensemble.

Tirage de 1 paire de laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

Nombre de places limité.  
Pour inscription : 819 732-3221 (poste 3348)

En partenariat avec Énergie Famille pour un Québec en Forme

### PIQUE-NIQUE ET ACTIVITÉ SPORTIVE

**18 h à 20 h**  
**Parc de la Foire à Barraute**  
(En sortant de la ville vers Val-d'Or)  
**En cas de pluie : École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur**

Venez pique-niquer et bouger en famille.  
Places limitées  
Pour inscription : 819 727-9733

### BAIN FAMILIAL

**18 h 30 à 19 h 25**  
**Piscine de la polyvalente de la Forêt**  
(850, 1<sup>re</sup> Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!

## PARTICIPEZ AU CONCOURS ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER...

**1<sup>er</sup> PRIX : Forfait Estival Rotary / Beauce Carnaval** - Valeur de plus de 230 \$  
2 entrées «adulte» + 2 entrées «enfant» à l'Estival Rotary  
2 bracelets «adulte» + 2 bracelets «enfant» à Beauce Carnaval  
100 \$ au Marché d'économie et de liquidation d'Amos

**2<sup>e</sup> PRIX : Passeport + Famille de la Ville d'Amos** - Valeur de 218\$  
Accès au gymnase et à la piscine pour un an durant les périodes d'activités libres

**3<sup>e</sup> PRIX : 4 laissez-passer « Loufto » pour H<sub>2</sub>O Le Festival** - Valeur de 120 \$

**4<sup>e</sup> PRIX : Place Centre-Ville et Cinéma Amos** - Valeur de 85 \$

50 \$ à Place Centre-Ville d'Amos  
2 billets «adulte» et 2 billets «enfant» au Cinéma Amos

**5<sup>e</sup> PRIX : 1 certificat-cadeau à la Papeterie commerciale** - Valeur de 50 \$

## Vendredi 15 mai

### SALUT AU PRINTEMPS

**9 h 30 à 16 h**  
**Club de l'Âge d'or Harricana**  
(120, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos)

Séance d'information offertes aux personnes de 55 ans et plus.

Activités : Présentation des services de l'AQDR, conférences de différents élus sur le thème : « Quand je pense aux aînés, je pense à... »

Rallye, exercices physiques et musique seront au rendez-vous.

### CINÉMA PARENTS-ENFANTS

**10 h**  
**Cinéma Amos**  
(131, Principale Sud, Amos)

Film pour tous  
« Cendrillon »

Coût :  
Enfants de 12 ans et moins : Gratuit  
Adultes : 6,75 \$

### ACTIVITÉS LIBRES AU GYMNASÉ

**10 h 30 à 16 h**  
**Polyvalente de La Forêt**  
(850, 1<sup>re</sup> Rue Est, Amos)

Activités libres au gymnase de la polyvalente... basketball, badminton, etc.

## Vendredi et lundi 15 et 18 mai

### VISITE DU MUSÉE ET DE L'ÉGLISE DE PIKOGAN

**13 h à 14 h et 15 h à 16 h**  
**Église de Pikogan**  
(10 rue Tom-Rankin, Pikogan)

Les membres de la communauté de Pikogan et le Conseil de la Première Nation Abitibiwinini vous invitent à découvrir l'histoire de la communauté de Pikogan

Dégustation de bannik et spectacle de danse traditionnelle

Places limitées  
Inscription : 819 732-3271 (poste 4245)

Prix d'entrée : 5 \$ adulte, 4 \$ 6 à 17 ans, enfant de moins de 6 ans gratuit. (paiement en argent comptant seulement)  
Tirage de 2 laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

## Vendredi, samedi, dimanche et lundi 15, 16, 17 et 18 mai

### REFUGE PAGEAU

**10 h à 16 h**  
**Refuge Pageau**  
(4241, chemin Croteau à Amos)

Visite libre du Refuge. Minimum d'un parent et d'un enfant. Une preuve de résidence dans la MRC d'Abitibi sera exigée.

Coût : 25% de rabais sur le coût régulier.

## Samedi 16 mai

### JE PLANTE MON ARBRE

**11 h 30 à 15 h**  
**Parc Bellevue**  
(Domaine Bellevue)

Les 15 premières familles ayant confirmé leur présence (819 732-2781) auront le privilège de planter leur arbre (identifié au nom de leur famille). Ambiance : Kiné Tonus, maquillage, animation Apportez votre lunch et votre chaise! Tirage de 6 laissez-passer «Loufto» pour H<sub>2</sub>O Le Festival.

### On a échangé nos parents

**13 h 30**  
**Bibliothèque de la Maison de la Culture**  
(222, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Amos)

Envie de changer de parent le temps de la lecture d'une histoire ? Viens nous voir à la Bibliothèque municipale d'Amos. Pas d'inscription nécessaire.

## Dimanche 17 mai

### BAIN FAMILIAL

**13 h à 14 h 20**  
**Piscine de la polyvalente de la Forêt**  
(850, 1<sup>re</sup> Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!

Nom :

Téléphone :

Pour participer au concours *Familles en Fête* apporter ce coupon à la **Maison de la Famille d'Amos** Avant le **20 mai 2015**

OU l'envoyer à l'adresse suivante :

TIRAGE-Maison de la Famille  
192, 2<sup>e</sup> Avenue Ouest, CP 564. Amos, J9T 3A8