

**CONFÉRENCE VIRTUELLE GRATUITE AVEC « DRE NADIA »
ET UN NOUVEAU PARTENAIRE POUR LES RENDEZ-VOUS RAP**



Val-d'Or, le 7 février 2022 - « [Gérer le stress et favoriser la motivation scolaire en contexte d'incertitude](#) », voilà le sujet qui sera abordé par Dre Nadia Gagnier. L'événement est présenté dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire 2022 par les Rendez-vous RAP qui annoncent, par la même occasion, un nouveau partenariat avec le Centre intégré de santé de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue. La conférence en ligne aura lieu le mercredi 16 février 2022, à 19 h, sur [inscription seulement](#).

Comment apprivoiser l'incertitude qui est devenue la toile de fond de l'organisation familiale? Comment composer avec le stress qui résulte de cette situation? Comment reconstruire et maintenir la motivation des jeunes quand leur parcours scolaire est perturbé? C'est avec beaucoup de bienveillance, d'un ton humain et réaliste, que des pistes concrètes seront proposées.

La psychologue Nadia Gagnier est bien connue pour les émissions qu'elle a animées sur les ondes de Canal Vie, entre 2003 et 2010. En 2016, elle fonde l'Académie Dre Nadia. Depuis de nombreuses années, elle parcourt le Québec et d'autres provinces pour présenter des conférences sur divers sujets liés à l'enfance, l'adolescence, la parentalité et la famille. Avec douceur, simplicité et humour, elle livre des informations scientifiquement valides et fait en sorte que les participants repartent avec des outils qui les aideront à améliorer leur vie familiale. Elle prend en compte les compétences et l'expérience des parents tout en leur reconnaissant le droit à l'erreur.

Le Centre intégré de santé de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue est fier de s'associer aux centres de services scolaires de la région pour la présentation des Rendez-vous RAP : « Nous croyons qu'outiller les parents contribue à la santé et à la réussite des jeunes! »

Les Rendez-vous RAP (Ressources Action Parents) visent à outiller gratuitement les parents d'enfants et d'adolescents, les grands-parents ainsi que tous ceux et celles qui souhaitent contribuer au mieux-être de la jeunesse.

Renseignements et demande d'entrevue :
Caroline Neveu
Coordonnatrice aux communications
Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois

Source :
Lucie Desruisseaux
Responsable des Rendez-vous RAP
Centre de services scolaire Harricana