

LES PARENTS, AU CŒUR D'UN QUÉBEC FAMILLE!

Amos, 14 mai 2013 – Dans le cadre de la Semaine québécoise des Familles qui se tiendra du 13 au 19 mai 2013, la Commission scolaire Harricana et ses établissements soulignent, par diverses initiatives, l'apport essentiel de la famille à la réussite de l'élève.

Le mardi 14 mai, pour la Soirée Priorité Famille, les écoles sont invitées à ne pas tenir d'activités impliquant les parents et à exempter les élèves de devoirs et leçons. Au cours de la semaine, les enseignants du primaire qui le désirent pourront réaliser une activité de leur choix ou celle proposée par le Réseau pour un Québec Famille (www.quebecfamille.org) qui valorise le rôle du parent décideur.

De plus, des écoles ouvrent des activités à la famille et parfois même à toute la population :

- **Méga vente de livres et de CD usagés**, le 16 mai, de 15 h 45 à 21 h, à l'école Saint-Viateur
- **«Famille au cube»** (Écoles Sacré-Cœur et Saint-Viateur, le 14 ou 15 mai). Une grande fête avec les familles et des partenaires de la communauté, dans l'esprit du Grand Défi Pierre Lavoie
- La **Marche «Au cœur de mon village» le 15 mai (et non pas le 17 mai tel que mentionné dans la programmation)**, de 14 h 10 à 14 h 40, à partir de l'école Notre-Dame du Sacré-Cœur de Barraute

Pour sa part, le service d'animation spirituelle et d'engagement communautaire (SASEC) contribue avec des visites à caractère culturel de la cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila pour toute la population, ainsi qu'une activité au cours de laquelle les élèves de la maternelle recevront gratuitement un livre et un CD éveillant aux valeurs familiales. Au secondaire, les activités seront agrémentées d'un tirage de laissez-passer pour Le Festival H₂O.

Plusieurs activités, en collaboration avec d'autres partenaires, impliquent la commission scolaire ou les écoles : cuisine parents-ados et parents-enfants, brunch, olympiades familiales, badminton, bain familial et activités libres dans certains gymnases, marche intergénérationnelle avec la Maison de la Famille.

L'organisation d'activités de cette semaine est supportée par la Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi, un regroupement de partenaires issus des milieux communautaires scolaires, de la santé et des services sociaux, ainsi que certains CPE. Toutes les personnes ayant la famille à cœur sont invitées à prendre part à l'événement.

Vous pouvez consulter la programmation complète de la Semaine québécoise des familles dans la MRC Abitibi ci-joint.

-30 -

Renseignements :

Lucie Desruisseaux, membre du comité Familles en fête de la MRC d'Abitibi
(819) 732-6561 poste 2277, lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca

Dimanche 19 mai

DÉJEUNER SANTÉ EN FAMILLE

3^e ÉDITION DU DÉJEUNER DES FAMILLES ORGANISÉ PAR LE CPE ARLEQUIN ET COLOMBINE 8 h 30 à 11 h Polyvalente de la Forêt (850, 1^{re} Rue Est, Amos)



Activités offertes lors de l'événement :

- Animation et activités au gymnase animées par Énergie Famille pour un Québec en Forme
• Maquillage pour les enfants
• Prestation de l'école de cirque Le Clin d'oeil
• Spectacle à l'Agora de 10 h à 11 h*
Mettant en vedette des élèves du primaire de la CSH : chant, danse, démonstration de karaté et pièce de théâtre

Coût : 8 \$ par personne
Billets en vente dans tous les CPE et à la Tabagie Agathe
* Les personnes qui n'ont pas déjeuné pourront se procurer un billet pour le spectacle au coût de 5 \$

BAIN FAMILIAL



13 h à 14 h 20 Piscine de la polyvalente de la Forêt (850, 1^{re} Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!



GÉOCACHING EN FAMILLE!



Du 13 au 18 mai 2013 Partez à la recherche des 5 caches « Familles en Fête » à l'aide de votre GPS

Courez la chance de gagner l'un des 2 prix suivants :
1^{er} prix : 4 « LOUFTO » (Laissez-Passer H2O Le Festival)
2^e prix : 4 certificats-cadeaux au Cinéma Amos (2 adultes - 2 enfants)

Comment participer?
Entrez les coordonnées suivantes dans votre GPS.
Découvrez les caches (toutes situées à Amos) et inscrivez-y le nom de votre équipe et votre numéro de téléphone.
Chaque cache trouvée vous donne une chance de remporter l'un des prix. Bonne chasse!

- Parc Brunet - N48°34.621' / W078°07.189'
Agora naturelle - N48°34.731' / W078°07.106'
Parc Lions - N48°33.900' / W078°06.497'
Piste d'athlétisme - N48°34.702' / W078°06.524'
Polyvalente - N48°34.849' / W078°06.768'

La Semaine Québécoise des familles dans la MRC d'Abitibi, c'est aussi...

Activité de reconnaissance « Sceau Famille »
5 à 7 le jeudi 16 mai au Foyer du Théâtre des Eskers. La Ville d'Amos souligne l'apport d'organisations de notre communauté qui ont su démontrer l'importance qu'ils accordent à LA FAMILLE. Pour y assister confirmez votre présence au 819-732-2781.



EXPOSITION DE CHEFS-D'ŒUVRE D'ENFANTS
Oeuvres d'enfants fréquentant la Maison de la Famille d'Amos 13 au 19 mai 2013 à la Bibliothèque de la Maison de la Culture

DISTRIBUTION ET ANIMATION DE LIVRES « Une choutrouille mervouilleuse »
Pour tous les enfants du préscolaire (5 ans) de la Commission scolaire Harricana et de l'école Migwan de Pikogan. Ce conte éveille l'enfant à l'estime de soi.

ACTIVITÉS SPÉCIALES DANS LES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

CPE Arlequin et Colombine

Dîner collectif parents-enfants, activités avec les grands-parents, réalisation d'une murale présentant chacune des familles du CPE. Le thème de la famille est à l'honneur dans toutes les activités.

CPE des Petits Élans

Collation en famille au CPE, lecture d'un conte par un membre de la famille (maman, papa, grand-parent). Animation d'ateliers par des parents.

ACTIVITÉS DANS LES ÉCOLES DE LA COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

Tirage de « Loufto »

16 Laissez-Passer H2O Le Festival sont tirés dans les écoles secondaires de la MRC d'Abitibi.

PARTENAIRES DES FAMILLES

La Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi et tous ses partenaires vous souhaitent une merveilleuse semaine remplie de joies familiales.



Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi



Pour un Québec en Forme



PARTENAIRES FAMILLE OR



AGNICO EAGLE



Trépanier, Laliberté



Rêve d'Esther

PARTENAIRES FAMILLE ARGENT



Desjardins Caisse d'Amos



Christine Moore Députée d'Abitibi-Témiscamingue



PARTENAIRES FAMILLE BRONZE

- Coop IGA Extra d'Amos
• Mont Vidéo
• Refuge Pageau

Familles en Fête



Les parents au coeur d'un Québec Famille

13 au 19 mai 2013

Semaine québécoise des familles



Lundi 13 mai

INITIATION AU GÉOCAHING ET À L'UTILISATION D'UN GPS

19 h
Maison de la Famille d'Amos
(192, 2^e Avenue Ouest, Amos)

Animée par M. Pascal Perreault, venez découvrir cette nouvelle formule de « chasse au trésor » qui vous ouvrira un monde de découvertes.
Apportez votre GPS.



Participez également à l'activité **Géocaching en famille** et courez la chance de gagner l'un des prix offerts.

Plus de détails sur ce dépliant.

« TRESSER » DES LIENS

17 h 30 à 20 h 30
Centre d'exposition de la Maison de la Culture
(222, 1^{er} Avenue Est, Amos)

Venez « tresser » des liens par la réalisation d'une oeuvre collective en utilisant le savoir-faire ancestral de la vannerie en compagnie de l'artiste Nathalie Levasseur. Vous pouvez vous joindre au collectif à l'heure qui vous convient.



Parents et enfants, frères et sœurs, grands-parents, oncles et tantes... Tous sont les bienvenus!

OLYMPIADES FAMILIALES

18 h 30 à 19 h 30
Piste d'athlétisme derrière La Calypso

Venez participer en famille à de petits défis amicaux, animés par nos dynamiques animatrices de parcs!

Enfants et parents doivent porter espadrilles et vêtements sportifs.

En partenariat avec Énergie Famille pour un Québec en Forme

Lundi au samedi
13 au 18 mai

VISITE DU MUSÉE DE PIKOGAN

9 h à 12 h et 13 h à 16 h (sur réservation)
Musée de Pikogan
(10 rue Tom-Rankin, Pikogan)

Exposition sous le thème Histoire algonquine
Prix d'entrée : 5 \$
Enfants de moins de 6 ans gratuit.
Contactez André Mowatt 819-732-3350



Mardi 14 mai

MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

13 h 30 à 15 h 30
Maison de la Famille d'Amos
(192, 2^e Avenue Ouest, Amos)

3km - pause à mi-parcours et collation santé au retour. Départ et retour à la Maison de la Famille d'Amos
* Apportez votre parapluie.



CUISINE PARENTS-ADOS

16 h 30
École La Calypso (3^e étage)

Atelier de cuisine parents-ados (13 à 18 ans). Animé par Audrey-Maude Trudel



Cet atelier vous donnera des idées pour cuisiner lorsque vous manquez de temps mais que vous désirez offrir un repas avec un bon apport en énergie. Vous repartirez avec votre plat cuisiné.

Nombre de places limité. Pour inscription : 819 732-6561 (2277)

En partenariat avec Énergie Famille pour un Québec en Forme

YOGA PARENT-BÉBÉ

14 h 45 à 15 h 45
Om Gaya - Studio de yoga
(223, 1^{er} Avenue Ouest, Amos)

Faites de l'exercice tout en vous amusant avec votre bébé (moins de 9 mois).

Inscription : 819-732-2781



SOIRÉE PRIORITÉ FAMILLE



Gratuit

Mercredi 15 mai

CUISINE PARENTS-ENFANTS

16 h 30
École La Calypso (3^e étage)

Atelier de cuisine parents-enfants (8 à 12 ans). Animé par Audrey-Maude Trudel



Cet atelier vous donnera des idées pour cuisiner lorsque vous manquez de temps mais que vous désirez offrir un repas avec un bon apport en énergie. Vous repartirez avec votre plat cuisiné.

Nombre de places limité. Pour inscription : 819 732-6561 (poste 2277)

En partenariat avec Énergie Famille pour un Québec en Forme

SPECTACLE « LES POURQUOI »

19 h 00
Théâtre des Eskers
(152, 14^e Avenue Est, Amos)

Spectacle de Benoît Archambault s'adressant principalement aux familles ayant des enfants de 2 à 8 ans.

Prix d'entrée : 12 \$



VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE D'AVILA

19 h

Animé par Éric Larose

Venez découvrir la cathédrale sous son aspect culturel!

Son histoire, ses vitraux et ses mosaïques, sa crypte, etc.

BADMINTON

20 h 30 à 22 h
École Christ-Roi d'Amos
(671, 2^e Avenue Ouest, Amos)



GRAND TIRAGE!

Courez la chance de gagner un voyage familial aux Îles-de-la-Madeleine!

Une valeur de 8000\$ (croisière et séjour)

Pour participer, visitez le site : www.quebecfamille.org et votez pour votre

Coup de cœur pour un Québec Famille!

Date limite 12 mai 2013 à midi



Jeudi 16 mai

VISITE DE LA CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE D'AVILA

9 h 30

Animé par Éric Larose

Visite adaptée aux tout-petits. La Cathédrale trône au centre d'Amos depuis 90 ans. Venez découvrir certains de ses secrets!



VISITE AUX LABORATOIRES DE RECHERCHE DE L'UQAT

UQAT - Campus d'Amos
(341, Principale Nord, Amos - 5^e étage)

9 h à 20 h - Distribution de jeunes plants d'arbres par le MRNF-Harricana-Sud



17 h 30 à 20 h - Visites guidées des laboratoires pour la famille et le grand public.

Plusieurs prix de participation à gagner. Information : Danielle Boudreau 732-8809 (8236)

VENTE DE LIVRES ET CD USAGÉS

15 h 45 à 21 h 00
École St-Viateur
(192, 2^e Avenue Ouest, Amos)

Méga vente de livres usagés et CD de musique par les élèves de 6^e année de l'école St-Viateur. Les profits seront utilisés pour leurs activités de fin d'année. Bienvenue à tous!



BAIN FAMILIAL

18 h 30 à 19 h 25
Piscine de la polyvalente de la Forêt
(850, 1^{er} Rue Est, Amos)

Un moment de plaisir en famille!



BOUGEZ EN FAMILLE

18 h 30 à 20 h 30
Gymnase de l'école de La Motte
(320, chemin St-Luc)

Le Comité Jeunesse Kasual de La Motte invite parents et enfants à une activité sportive.



Vendredi 17 mai

ACTIVITÉS FAMILIALES LIBRES

10 h à 16 h
Gymnase de la polyvalente de La Forêt
(850, 1^{er} Rue Est, Amos)

Venez bouger et vous amuser avec votre enfant!



MARCHE AU COEUR DE MON VILLAGE

14 h 10 à 14 h 40
École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur
(Barraute)

Marche intergénérationnelle dans les rues de Barraute.



MAGIMOT ET L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

19 h
Bibliothèque de la Maison de la Culture
(222, 1^{er} Avenue Est, Amos)

Un moment magique pour les tout-petits. Le clown Magimot vous entraîne dans le monde merveilleux des contes.



Vendredi, samedi, dimanche et lundi
17, 18, 19, 20 mai

REFUGE PAGEAU

4241, chemin Croteau à Amos

Vendredi
Visites guidées 10 h 30 et 13 h 30

Samedi, dimanche et lundi
Visite libre : 13 h à 16 h

Un rabais de 25% est offert pour les familles (minimum d'un parent et d'un enfant). Une preuve de résidence dans la MRC d'Abitibi sera exigée.



Samedi 18 mai

CINÉ-FAMILLE

10 h
Cinéma Amos

Organisé par la Maison de la Famille d'Amos. Film pour tous (titre à confirmer)



Billets disponibles à la Maison de la Famille d'Amos avec contribution volontaire d'une denrée alimentaire non périssable par famille (pour les familles qui le peuvent).

ACTIVITÉ FAMILIALE JE PLANTE MON ARBRE

11 h 30 à 15 h
Parc Lions
(coin 4^e Rue Est et 14^e Avenue Est)

- Dîner sur place avec service de cantine

- Ambiance : musique, présence de Violette et Émeraude, clowns de Baudruche

- 13 h 30 à 14 h 30 « Famille Action » avec Kiné Tonus. Venez bouger en famille. (vêtements confortables, espadrilles et bonne humeur nécessaires)

- « Je plante mon arbre » Les 15 premières familles ayant confirmé leur présence (819-732-2781) auront le privilège de planter leur arbre (identifié au nom de leur famille).



CONSTRUIRE SON ARMOIRIE ACTIVITÉ MÉDIÉVALE

13 h 30 à 15 h
Bibliothèque de la Maison de la Culture
(222, 1^{er} Avenue Est, Amos)

Atelier interactif sur l'époque du Moyen-Âge sous forme de jeu questionnaire et de course au trésor qui vous amènera à trouver le Saint-Graal.



HORAIRE DU DIMANCHE AU VERSO

Nom : _____

Téléphone : _____



Pour participer, apporter ce coupon à la Maison de la Famille d'Amos

Avant le 23 mai 2013



ou

l'envoyer à l'adresse suivante :

TIRAGE-Maison de la Famille
192, 2^e Avenue Ouest, CP 564
Amos, J9T 3A8

