

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Pour une saine gestion des écrans à l'école

Amos, 19 janvier 2021 – Lors de sa dernière séance, le conseil d'établissement de l'école alternative Harricana a adopté une politique d'utilisation des écrans à l'école. Un outil simple visant un meilleur encadrement et permettant d'en minimiser les effets néfastes tout en profitant des effets positifs.

L'idée originale de cette politique provient du comité de coéducation de l'école. L'an passé, les parents dudit comité ont pris connaissance de constats d'études récentes sur les effets négatifs quant à la surutilisation des écrans chez les enfants. Cette tendance d'utilisation exagérée des écrans a malheureusement été accentuée dans les derniers mois avec le confinement et les restrictions sanitaires.

Cette politique novatrice présente sommairement les effets néfastes de l'utilisation des écrans, mais également les bonnes pratiques à appliquer dans le quotidien des élèves. L'énoncé de principe situe le rôle important des acteurs éducatifs dans ce phénomène : « *Puisque l'école s'investit déjà dans l'acquisition de saines habitudes de vie au niveau de l'alimentation et de l'activité physique, il est cohérent et primordial que l'encadrement de l'utilisation des écrans en fasse partie à part entière* ». Dans cette optique, tous les membres du personnel se sont engagés à suivre les lignes de conduite suivantes :

1. Avoir un regard critique et un souci de démontrer personnellement de bonnes habitudes d'utilisation des écrans à l'école (modélisation)
2. Utiliser les écrans dans un but pédagogique uniquement (sauf exception lors d'activités spéciales)
3. S'assurer que l'utilisation de l'écran pour une activité donnée a une valeur ajoutée par rapport à une activité équivalente sans écran, sinon, réévaluer la pertinence de l'utilisation de l'écran.
4. S'assurer que les élèves ayant besoin d'outils technologiques pour leurs apprentissages puissent en bénéficier et les utiliser à bon escient.

Comme la communauté éducative est au cœur de l'école alternative Harricana, la politique de saine utilisation des écrans a été transmise à tous les parents et est accompagnée d'un Petit guide PAUSE pour la famille : 8 ASTUCES POUR MIEUX GÉRER LES ÉCRANS (Pauseonécran.com).

- 30 -

Sources et renseignements

Manon Belzile

Directrice école alternative Harricana

819 732-0704

Une communauté éducative, engagée et créative où les élèves se réalisent!