

LA PARTICIPATION PARENTALE

REVUE

Quelques dates d'activités de l'école

...pour alimenter la conversation entre votre adolescent et vous, vous intéresser à ce qu'il a fait et l'encourager dans les activités et autres événements scolaires.

- ♦ **17 mai** : Athlétisme à Amos;
- ♦ **18 mai** : **AM** = Évaluation de français de sec. 1 à 5.
PM = Colloque Santé : bonnes habitudes de vie; effets des drogues et alcools sur la santé ; métiers de policier, nutritionniste, intervenant en toxicomanie présentés;
- ♦ **19 mai** : Défi têtes rasées pour les élèves volontaires;
- ♦ **24 au 27 mai** : Semaine *Sentez la santé!*... Défi : 3 km à marcher en 4 heures de dîner, prix pour le plus de km;
- ♦ **30 mai au 3 juin** : Semaine du Français... plusieurs défis journaliers à réaliser pour les élèves;
- ♦ **9 juin** : Gala Méritas à 19 h → Tous les parents des nommés sont invités à assister à la remise de méritas pour souligner leurs efforts, leur bon travail et leur implication. Venez les féliciter et manifester votre intérêt !

LE STYLE PARENTAL

Adoptez un **style parental démocratique** pour favoriser de meilleurs résultats scolaires chez votre ado!

Des études ont prouvé la **remarquable efficacité du style démocratique**, qui amène une **meilleure compétence personnelle, plus d'affirmation et la réussite scolaire et professionnelle** chez le jeune.

Pour acquérir un style parental plus démocratique, optez pour un haut niveau d'engagement parental, d'encadrement et d'encouragement à l'autonomie auprès de votre adolescent. Concrètement, ça signifie **être présent et laisser à votre adolescent une marge de liberté, mais à l'intérieur de limites clairement déterminées**.

Le plus efficace

Pour plus d'informations et conseils reliés à vos besoins, contactez **Christine Joly, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation à Natagan au (819-734-6577) ou à christine.joly@unat.ca. Au plaisir!**

Parent autoritaire/dominateur

- ⇒ Préconise l'obéissance et le respect des règles imposées au jeune, est exigeant
- ⇒ Est rigide, recourt peu au dialogue
- ⇒ Ne reconnaît pas les sentiments et les efforts de son ado, qui doit se taire et se conformer à son raisonnement
- ⇒ Adopte des mesures punitives, frappe
- ⇒ Donne peu d'attention positive au jeune
- ⇒ Juge, dévalorise, dénigre, humilie l'ado

Contrôle exigeant / excès

Parent démocratique

- ⇒ Répond aux besoins de son ado
- ⇒ Fixe des limites, structure le quotidien
- ⇒ Est ferme et chaleureux (affection)
- ⇒ Est souple, ouvert à la communication, négocie et assume ses décisions
- ⇒ Affirme ses exigences et écoute l'ado
- ⇒ Favorise la curiosité et les initiatives du jeune, l'aide à agir seul (autonomie)
- ⇒ Applaudit aux réussites de son ado

Rejet

Les 4 styles parentaux

Attachement

Parent désengagé/négligent

- ⇒ N'a pas d'attachement émotionnel pour son adolescent
- ⇒ N'émet aucun contrôle, exigences, organisation, sanctions ou protection
- ⇒ Délaisse ses fonctions et responsabilités parentales, est démissionnaire
- ⇒ Néglige les besoins de l'ado, laissé à lui-même, libre de ses désirs et actions
- ⇒ Se sent peu concerné par ce que son ado vit, est plutôt centré sur lui-même

Absence de contrôle

Parent permissif

- ⇒ N'utilise pas la discipline ni l'autorité, n'impose aucune restriction ou limite
- ⇒ Accorde trop de liberté d'action à son jeune, lui remet tous ses choix
- ⇒ Est compréhensif et tolérant face aux situations problématiques
- ⇒ Est très lié, proche affectivement
- ⇒ Cherche à être ami, se confie au jeune
- ⇒ Est sensible aux besoins de son ado
- ⇒ S'attend qu'il se responsabilisera seul