

LA PARTICIPATION PARENTALE

REVUE

La participation parentale au suivi scolaire

Lorsque vous pensez «participation parentale au suivi scolaire», avez-vous une idée générale telle : *encadrement et accompagnement du jeune dans ses travaux et autres activités scolaires par ses parents*.

C'est une définition vaste qui n'indique pas comment vous pouvez vous impliquer dans la scolarité de votre adolescent. Et peut-être vous dites-vous que la participation parentale au suivi scolaire ça vous dépasse et que ce n'est pas pour vous?

Détrompez-vous, vous y avez votre place! Les parents ont simplement des forces, talents et intérêts différents qui font qu'ils choisiront de participer différemment à la vie de leur jeune.

Heureusement, il existe aussi **6 différents types de participation parentale** pour que vous puissiez choisir ce qui vous convient le mieux :

Type 1: Remplir votre rôle parental de base : exercer l'ensemble des habiletés parentales nécessaires pour favoriser le sain développement de votre adolescent (bien nourrir, loger et vêtir votre enfant, l'aimer, l'encadrer, discuter avec lui, etc.)

Type 2: Communiquer avec l'école : l'idéal est d'avoir une communication école-famille bidirectionnelle et régulière sur les progrès du jeune, les programmes scolaires, etc., grâce aux appels téléphoniques et rencontres parent-enseignant, au site Internet de l'école, aux courriels, etc.

Type 3: Être présent à l'école : la présence des parents à l'école montre aux jeunes que vous trouvez que l'école c'est important. Cela peut se faire sous forme de bénévolat, d'accompagnement aux sorties scolaires, d'audience à un spectacle ou à une joute sportive, d'organisation de financement, etc.

Type 4: Favoriser les apprentissages à la maison : pour ce faire, vous pouvez aider votre adolescent dans ses devoirs ou lui faire réciter ses leçons, mais aussi discuter de ses études et sa carrière future, l'informer sur différents métiers et développer son esprit critique et d'analyse par des jeux ou autres.

Type 5: Prendre part aux décisions de l'école : cette participation est possible en vous impliquant dans le conseil d'établissement de l'école, en assistant aux assemblées générales annuelles...

Type 6: Collaborer lors d'activités communautaires reliées à l'école : votre implication lors d'activités tels les soupers spaghetti, les cueillettes de bouteilles et les ventes de pâtisseries permet de vous associer à l'école et d'y démontrer votre appartenance.

Quelques trucs simples pour bien influencer votre adolescent

- ⇒ Valoriser l'école en présence de votre adolescent ou de ses proches (ex.: éviter de dire que telle matière est plate et inutile).
- ⇒ Prendre le temps de parler de l'avenir, discuter de ses goûts et aspirations, lorsqu'il est réceptif.
- ⇒ S'intéresser à ce qu'il vit à l'école : activités, travaux, amis et enseignants, surtout lorsqu'il aborde lui-même le sujet.
- ⇒ Le féliciter et l'encourager pour ses réalisations et améliorations, même les petites (2-3 % de plus).
- ⇒ Renforcer son appartenance à l'école en l'incitant à participer à des activités parascolaires.



Aider votre adolescent dans ses devoirs et leçons, ça consiste à quoi?

Vous n'avez pas à jouer à l'enseignant, votre rôle de parent c'est :

- ♦ de guider et soutenir votre adolescent dans l'exercice de ses nouvelles habiletés,
- ♦ et non pas de les lui enseigner!

À venir : plus de moyens concrets pour l'aider dans ses devoirs.

Pour plus d'informations et conseils reliés à vos besoins, contactez Christine Joly, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation à Natagan au (819-734-6577) ou à christine.joly@uqat.ca. Au plaisir!